



AQUAGYM ÉTÉ

Entre le 4 juillet et le 31 août 2022
retrouvez les séances d'aquagym & d'aquabike
avec notre équipe de maitres-nageurs
sauveteurs !

Aquagym – 2 créneaux

Lundi et vendredi
18h45 - 19h30

Aquabike

Mercredi : 19h00 -19h30

Inscription et renseignement à l'accueil du CPO
ou par téléphone (03 29 08 05 40)
Du lundi au vendredi à partir de 9h00

La présentation d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique
de l'activité est nécessaire pour les nouvelles personnes

Bonnet obligatoire