SAISON
2024
2025

FAIRE DU SPORT





À VITTEL ET
CONTREXÉVILLE

CPO Vittel

OSPORT Association

conception : Ville de Vittel, service communication, 2023 // illustrations : freepik.com

Le Service des Sports de la Ville de Vittel
et son

CENTRE DE PRÉPARATION OMNISPORTS

361, Avenue du Haut de Fol - 88 800 VITTEL
03 29 08 05 40 - service.sports@ville-vittel.fr
www.ville-vittel.fr / www.vittel-sports.eu
Elu en charge des sports :
Nicole CHARRON
ncharron@ville-vittel.fr
Direction des Sports :
direction-sports@ville-vittel.fr

Un environnement naturel dédié au tourisme sportif de loisirs et de bien-être… un Centre Omnisports labellisé Terre de Jeux et Centre de Préparation aux Jeux 2024 pour la préparation des champions confirmés et en devenir … 23 clubs sportifs … plus de 30 disciplines réparties sur près de 150 hectares d'infrastructures …
Que vous soyez résidant ou vacancier, notre ville saura vous motiver pour garder la forme ! Venez, bougez, éliminez !
Suivez l'actualité de sportive de votre ville (horaires piscine, agenda des manifestations, etc.) sur le site www.ville-vittel.fr et partagez votre passion avec

Sports à Vittel



Ô SPORT ASSOCIATION

Complexe sportif, 180 rue du Halichard - 88140 CONTREXEVILLE
Tél : 03 29 08 60 26
secretariat@osport-asso.com
Présidente : Marie-Edith MOREL
Directeur : Farid BOUAOUNE
Accueil public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Ô'SPORT est une structure associative à but non lucratif régie par la loi 1901. Créée en 1992 l'association a pour mission de soutenir et d'encourager les initiatives pour le développement des activités physiques et sportives.

Mot de la Présidente : "Un esprit sain dans un corps sain". C'est la devise préférée de notre association. A tout âge, quelle que soit notre forme, notre santé, l'activité physique nous est indispensable pour bien vivre. Bien vivre dans son corps, bien vivre dans sa tête, bien vivre avec les autres !

osport assocaition
osport assocaition



ACTIVITÉS ADAPTÉES



MOUV'N FORM

Complexe sportif
180 rue du Halichard - 88140 Contrexéville
Contact : 03 29 08 60 26
secretariat@osport-asso.com

À PARTIR DE 18 ANS

Activités adaptées aux personnes présentant des limitations fonctionnelles modérées ou légères telles que des pathologies chroniques (affection longue durée), des troubles musculo-squelettiques, des séquelles persistantes après une infection à la COVID-19 ou une situation d'obésité (IMC compris entre 30 et 40).
En collaboration avec votre médecin traitant nos enseignants en activités physiques adaptées vous offrent une orientation personnalisée pour intégrer des créneaux d'activités physiques adaptées à votre état de santé en toute sécurité.
Tarif ; 120 € pour 35 séances effectives.

ACTIVITÉS AQUATIQUES



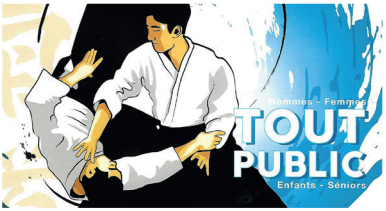
SERVICE DES SPORTS DE VITTEL

Centre Omnisports de Vittel
361 avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel
Contact : 03 29 08 05 40
service.sports@ville-vittel.fr

À PARTIR DE 4 ANS

Le complexe aquatique de Vittel propose de nombreuses activités pour petits et grands (p'tits baigneurs, jardin aquatique, école de natation, cours de perfectionnement, etc.). Venez vous dépenser en aquagym, vous renforcer en aquabike, aquatrampoline ou encore perfectionner votre nage pendant que vos enfants apprennent à nager !
Renseignements/horaires : www.ville-vittel.fr

AÏKIDO



AÏKIDO CLUB VITTELLOIS

60 rue de Salomon - 88800 Vittel
Contact : 06 58 35 78 09
jmdevelotte@orange.fr
Président : Jean-Marc DEVELOTTE
Secrétaire : Daniel DESMOUGIN

À PARTIR DE 14 ANS

L'Aïkido est un art martial japonais constitué de techniques à mains nues, au sabre, au couteau, basées sur l'utilisation de la force de l'adversaire.
L'Aïkido permet d'acquérir une parfaite maitrise de soi tout en assurant un développement harmonieux du corps et de l'esprit.
Chacun peut se conformer à ses possibilités physiques, le but étant de mieux les connaitre.
L'Aïkido vise à l'harmonisation de l'Homme avec son environnement.
Les cours ont lieu au CPO de Vittel, les mardis et jeudis de 19h à 21h30

ATHLÉTISME



A.S. SAINT-RÉMY VITTEL ATHLÉTISME

CPO
361 avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel
Contact : 06 08 56 63 96
saintremyvittelathle@yahoo.fr
saintremyvittel.athle.org
Président : Eric CHOFFEL
Correspondant : Gérald GILLARD

À PARTIR DE 6 ANS

La Saint-Rémy Vittel Athlétisme vous propose une diversité d'activités à partir de 6 ans : motricité et diversité pour les enfants, découverte des différentes disciplines de l'athlétisme si vous aimez la polyvalence, orientation vers une préparation demi-fond, trails, courses sur routes ou encore entretien physique à travers des séances variées.
Les cours ont lieu du lundi au dimanche selon la discipline choisie et la catégorie.

BADMINTON



BADMINTON CLUB DE CONTREXÉVILLE

180 rue Halichard - 88140 Contrexéville
Contact : 06 88 47 69 81
bad.contrex@gmail.com
Président : Ludovic PARRAIN
Secrétaire : Julie RENAUD

À PARTIR DE 13 ANS

Pratique du badminton en jeu libre. Le lundi au complexe sportif 17h30 - 20h00, le mercredi au gymnase municipal 18h00 - 22h00 (voir le jeudi au gymnase municipal 19h30 - 22h) et créneaux possible le week-end, suivant disponibilité du gymnase.

BASKET BALL



BASKET CLUB THERMAL

CPO
361 avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel
88800 Vittel
Contact : 06 78 67 46 39
basketclubthermal@gmail.com
Président : Cédric WAGNER
Secrétaire : Amélie DESCHASEAUX

À PARTIR DE 4 ANS

Le Basket Club Thermal, club de basket-ball à Vittel et Contrexéville, accueille des jeunes joueurs et joueuses de 4 à 18 ans, ainsi que des seniors et des loisirs.

BOULE LYONNAISE



AS.BOULE VITTELLOISE

Square de l'Alpha - 88800 Vittel
Contact : 06 77 74 75 76
erickniest@yahoo.fr
Président : Eric KNIEST

À PARTIR DE 12 ANS

Le Sport-Boules ne compte pas moins de 9 épreuves différentes qui font appel à des qualités physiques et techniques spécifiques. Accessibles à tous, elles se démarquent les unes des autres par le principe du jeu, le nombre de pratiquants et la durée des épreuves. Ce sont le traditionnel (simple, double, triple et quadrette), le combiné, le tir rapide, progressif, en relais et de précision.



BOWLING



BOWLING CLUB CONTREXÉVILLE

754 avenue des Pierrottes - 88140 Contrexéville
Contact : 06 60 62 65 57
patrick.hunter@bbox.fr
Président : Patrick HUNTER
Secrétaire : Michèle LEMOINE

À PARTIR DE 8-9 ANS

Le bowling est un sport de concentration et de coordination. Le bowling peut être pratiqué par des personnes en situation de handicap.

BOXE THAÏ



CONTREX IMPACT BOXING

3 rue de la Commanderie- 88140 Contrexéville
Contact : 06 80 02 92 88
contrex.impact.boxing.88@gmail.com
Président : Olivier COLLIN
Secrétaire : Maéva PELTIER

À PARTIR DE 8 ANS

Cours de boxe thaïlandaise pour débutants ou combattants par un entraineur diplômé
Cours : le mardi de 17h à 19h et le samedi de 17h à 19h. La boxe thaïlandaise dit muay-thaï est un art martial et un sport de combat. Elle est surnommée l'art des huit membres en référence aux huit parties utilisées des bras et des jambes.



VITTEL FORME IMPACT

12 voie de Rimbecôte - 88300 Attignéville
Contact : 06 88 19 62 74
vittel-forme-impact@akeonet.com
Président : Alexis SCHAPER
Secrétaire : Marie-Claude SCHAPER

À PARTIR DE 6 ANS

L'Association Vittel Forme Impact vous propose :
• Lundi: 10H00-11H00: Renforcement Musculaire (Haut et Bas du Corps).
• Vendredi: 09H45-10H45: STEP/F.A.C (Fessiers, Abdos, Cuisses).
• Samedi: 14H00-15H30: Boxe Thaïlandaise (Adultes et Enfants à partir de 6 ans).
Ambiance conviviale assurée.
1e Séance découverte offerte.
Bons CAF, Coupons ANCV, CE acceptés)
vittelformeimpact

COURSE ORIENTATION



TERRES D'Ô

CPO
361 avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel
Contact : 06 66 67 28 20
geromeyjp@gmail.com
Président : Jean-Pierre GEROMEY
Secrétaire : Christelle HUGUENEL

À PARTIR DE 9 ANS

La course d'orientation est une activité ludique et sportive de pleine nature qui se pratique avec une carte, une boussole et un système de chronométrage électronique.
Elle se déroule en forêt (individuelle ou relais) ou en ville (sprint et relais) de jour comme de nuit voire les deux.
Site internet : terres-do.fr

CYCLISME



UNION CYCLISTE CONTREX MIRECOURT VITTEL

225 rue de Thuillières - 88800 Valleroy-le-Sec
Contact : 06 24 88 21 18
uccmv@sfr.fr
Président : Philippe JEANMICHEL
Secrétaire : Valérie DOLE

À PARTIR DE 5 ANS

Club de cyclisme affilié à la FFC.
Pratique à partir de 5 ans en École de Vélo.
Entraînement tous les samedis de 14h30 à 16h30.
Location de vélo route pour chaque catégorie possible.

DANSE CLASSIQUE



ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE ET DANSE

103 rue Division Leclerc - 88800 Vittel
Contact : 03 29 08 24 47
musique@ville-vittel.fr
Président : Directeur : Christophe JEANNOT
Secrétaire : Anne-Laure COULON

À PARTIR DE 4 ANS

Venez découvrir la danse classique à Vittel avec Manon GABRIEL, professeure diplômée d'État.
Cours éveil, préparatoire, élémentaire, moyen et adulte, ouverts aux élèves amateurs ou qui souhaitent se professionnaliser.
Participation à la réalisation d'un gala de danse annuel.

DANSE CONTEMPORAINE



CONTREXÉVILLE CULTURE CLUB

123 rue Jean Moulin - 88140 Contrexéville
Contact : 06 88 15 79 72 (présidente)
contrexeville-culture-club@outlook.com
Président : Marie-Françoise FOURNIER
Secrétaire : Marie-Hélène GERARD

ENFANTS À PARTIR DE 3 ANS

Permet d'acquérir détente, souplesse, équilibre et sens du rythme ; développe la perception de l'espace, le travail en groupe et l'imagination.
Les plus grands travaillent la technique, la recherche lors d'ateliers et l'improvisation.

- **Eveil (3- 4 ans) :** mardi 17 h 15 - 18 h 15
- **Initiation (5-6ans) :** lundi 17 h 15 - 18 h 15
- **7-8 ans :** lundi 18 h 15 - 19 h30
- **9-12 ans :** mardi 18 h 15 - 19 h 30
- **Plus de 13 ans :** vendredi 18 h - 19 h 30

Lieu de pratique : Espace Andrée Chedid, Contrexéville

DANSE COUNTRY ET LINE DANCE



BLUE BOOTS LINE

123 rue Jean Moulin - 88140 Contrexéville
Contact : 06 70 26 82 13
bluebootsline@gmail.com
Président : Catherine DETRET
Secrétaire : Christophe SILLON

ENFANTS À PARTIR DE 16 ANS (OU ACCOMPAGNÉ D'UN PARENT SI MOINS)

Apprentissage et pratique de la country dance et de la line dance (cours, initiation, festival, démonstration, bal). Organisation d'évènementiel (bal, soirée dansante).

DANSE MODERNE



DANSE MODERNE ACADEMY

Salle Saint-Joseph
Parking Saint Eloi - 88800 Vittel
Contact : 07 88 14 34 06
dma88200@gmail.com
Président : Daniel N'DAO
Section Vittel : Sandy LEFEBVRE

À PARTIR DE 6 ANS

La Danse Moderne Academy est une association basée à Remiremont avec une antenne à Gérardmer, Charmes et désormais Vittel. L'antenne de Vittel propose des cours de plusieurs style de danse (Street Dance, Danse Moderne, HipHop) pour tous les âges (à partir de 6 ans) Nous proposons également 2 spectacles pour les vacances de noël à Remiremont, et 2 spectacles d'été à Charmes et Remiremont. En dehors des cours, nous avons mis en place le Trophée Remy Raymond qui permet à des talents régionaux du chant ou de la danse, de s'exprimer sur scène, devant un jury de professionnels de la culture et surtout devant le public du Centre Culturel de Remiremont. La DMA est très souvent appelée pour réaliser des démonstrations de danse sur de nombreux événements.

ÉCHECS



CLUB D'ÉCHECS DU PAYS THERMAL

Maison des associations
385 rue de Verdun - 88800 Vittel
Contact : 07 61 90 66 31
alexandre.prodhon@gmail.com
Président : Romain RAVAUX

À PARTIR DE 6 ANS

Séance le samedi après midi de 14h à 18h. Initiation et pratique du jeu d'échecs. Possibilité de venir essayer 3 séances avant de s'inscrire. Inscription à partir de 20 euros à l'année pour une licence B «Loisir».

ESCALADE



ESCAL'A DONF' LA PLAINE

413 rue de la Prairie - 88 270 Valleroy-aux-Saules
dominique.lanquetin@wanadoo.fr
Président : Dominique LANQUETIN
Secrétaire : Laëtitia SAVOYEN

À PARTIR DE 7 ANS

ESCAL' A DONF' LA PLAINE est une association qui vit grâce à un groupe de passionnés et avec la collaboration amicale de parents. La pratique en salle se déroule au Complexe sportif de Contrexéville.
Avec ses bénévoles diplômés F.F.M.E., l'association propose chaque semaine:

- des cours destinés aux adhérents mineurs répartis en 2 groupes, qui pratiquent le samedi matin
- une session de formation destinées aux adultes débutants le vendredi soir
- de nombreux créneaux de pratique libre en présence d'un responsable, destinés aux grimpeurs autonomes de plus de 15 ans
- des sorties en falaise encadrées pour les adhérents mineurs
- des sorties en falaise ouvertes à tout adhérent adulte
- des compétitions de difficulté et de bloc sur plusieurs circuits régionaux et nationaux, de 7 ans ... à 77 ans

ÉQUITATION



VITTEL ROND PRÉ ÉQUITATION

Centre équestre
Lieu dit L'Orée du Bois - 88800 Vittel
Contact : 06 62 91 37 35
vrpe@bbox.fr
Président : Dominique SIMONIN
Secrétaire : Amandine PIERROT

À PARTIR DE 3 ANS

Vittel Rond Pré Equitation, affilié à la Fédération Française d'Equitation et à Jeunesse et Sports, vous accueille toute l'année du lundi au samedi pour vous faire découvrir la pratique de l'équitation pour le loisir ou la compétition, en extérieur ou en intérieur, sous couvert d'enseignants diplômés d'État.

Nos prestations : initiation à l'équitation à partir de 3 ans, cours spécifiques pour adultes, stages à la journée ou demi-journée durant les vacances scolaires, balades en forêt, passage des galops, découverte et perfectionnement, cours et compétitions, accueil de groupes, scolaires et centres aérés.

ESCRIME



CS VITTEL ESCRIME

CPO
361 avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel
Contact :06 72 63 68 16
vittelescrime@gmail.com
Président : Eugénie RAVAUT

À PARTIR DE 4 ANS

Une envie forte d'essayer l'escrime ou tout simplement la curiosité d'un jour ? Peu importe ! L'équipe de bénévoles vous accueillera avec plaisir et bonne humeur pour vous faire découvrir cette activité !

Des questions ?

> Qui peut pratiquer l'escrime ? Toute personne âgée de 4 à 99 ans. L'activité est adaptée à chacun (baby escrime, escrime débutants, escrime loisirs, escrime compétitions, escrime Seniors, escrime adaptée...)

> Qui s'entraine à l'escrime ? Le maître d'armes diplômé enseigne l'escrime collectivement à un groupe de tireurs qui ont la même passion. Les groupes sont constitués selon l'âge, puis selon les objectifs de chacun... et l'on peut s'y retrouver entre amis ou parfois même famille.

> Quels sont les besoins matériels pour pratiquer l'escrime ? Il suffit d'une paire de baskets d'intérieur, une paire de chaussettes hautes (type football) et de l'eau.

> Quelles sont les aides financières possibles pour la cotisation ? ticket sport ZAP dématérialisé, aide aux loisirs CAF, chèques ANCV dématérialisés, CE d'entreprises.

> Pourquoi choisir l'escrime ? Pour le savoir, il suffit d'essayer et d'échanger avec les licenciés. Alors maintenant en piste… «En garde, Prêt ? Allez !»

FITNESS



VITTEL FORME IMPACT

12 voie de Rimbecôte - 88300 Attignéville
Contact : 06 88 19 62 74
marieclaude.schaper@gmail.com
Président : Alexis SCHAPER
Secrétaire : Marie-Claude SCHAPER

L'Association Vittel Forme Impact vous propose les cours suivants:

- **Lundi** : 10h-11h : Renforcement Musculaire (haut et bas du Corps)
- **Vendredi** : 9h45-10h45 : STEP/F.A.C
- **Samedi**: 14h-15h30 : Boxe Thaïlandaise

(adultes et enfants à partir de 6 ans)
Première séance découverte gratuite - ambiance conviviale assurée. (Bons CAF, Tickets Sports, Coupon ANCV, CE acceptés...).
vittelformeimpact

FIT N'ZEN

Complexe sportif - 180 rue du Halichard
88140 Contrexéville
Contact : 03 29 08 60 26
secretariat@osport-asso.com
Présidente : Marie-Edith MOREL

OUVERT DÈS 16 ANS

3 pôles - 1 abonnement
- **Fitness :** spinning, FAC, cross training, HIIT ...
- **Pôle Bien Être :** yoga, pilates, gym santé
- **Activités dansées :** zumba, LIA latino, danse africaine
- **Tarifs :**

- Assurance adhésion pour l'année : 10€ TTC
- Cotisation à l'année : 270 € TTC
- Cotisation trimestre : 100 € TTC
- Cotisation seniors (+ 65 ans) : 200 € TTC (année)

Offre PASSTIME : 15% sur un abonnement annuel
Règlement accepté ; CB, Espèces, ANCV, CAF, CESU, CE
osport association
osport association

M. FITNESS VITTEL

111 rue Division Leclerc - 88800 Vittel
Contact : 07 70 01 97 61
tabacdesdames@hotmail.fr
Présidente : Cécile LOUIS
Secrétaire : Margaux GENARD

À PARTIR DE 16 ANS (AVEC AUTORISATION PARENTALE)

Cours de fitness allant de la gymnastique douce jusqu'aux activités de dépassement de soi avec un travail cardiovasculaire et de renforcement musculaire en intérieur comme en extérieur.



FOOTBALL



BULGNÉVILLE-CONTREX-VITTEL FOOTBALL CLUB (BCV FC)

105 rue de l'hôtel de ville - 88140 Bulgnéville
Contact : 07 85 57 58 93
bcv.football@orange.fr
Président : Gérald MALGLAIVE
Secrétaire : Mario GOLEMAC

À PARTIR DE 5 ANS

Le BCV FC propose la pratique et l'apprentissage du football à partir de 5 ans avec une équipe d'éducateurs qualifiée.
Le club propose une pratique adaptée selon le niveau et l'envie de chacun : loisir ou compétition.
Plus d'infos sur notre site :
bulgnevillecontrexvittel.fc@vosges.lgef.fr

GOLF



GOLF CLUB DE VITTEL HAZEAU

533 avenue du Haut de Fol
Allée Jean-Pierre Nesme - 88800 Vittel
Contact : 03 29 08 20 85
contact@golf-vittel-hazeau.com
Président : Bernard NOVIANT

À PARTIR DE 6 ANS

Créé en 1991, le golf club de Vittel Hazeau est le golf municipal de Vittel. Parfaitement entretenu, le parcours est situé au coeur du réputé complexe sportif de Vittel (CPO) à quelques minutes du centre-ville de la célèbre cité thermale.
Le golf club de Vittel Hazeau est l'un des golfs

publics les moins chers de France et il accueille aujourd'hui 335 licenciés, une école de golf reconnue qui propose différentes formules de cours pour débutants et joueurs confirmés.
Il fait partie du réseau « Le Club Golf » ce qui permet aux visiteurs titulaires de la carte Gold de bénéficier d'une remise de 50% sur leur Green Fee.
Le parcours 9 trous par 35, avec doubles départs aménagés sur 6 trous (soit 15 trous différents) est idéal pour débuter, mais il est aussi très apprécié par les joueurs confirmés.Sur ce parcours varié et verdoyant réputé pour son profil à très faibles efforts physiques, vous constaterez vite que les fairways si séduisants par leur largeur ne sont pas nécessairement gage de facilité tout en restant à la portée de tous.Vous bénéficierez de nos installations, un club house/bar terrasse très accueillant tenu par du personnel bienveillant, un practice de 14 postes dont 4 couverts, un putting-green, un green d'approche et vous ne manquerez pas de profiter des conseils de notre Pro si vous le désirez
Site internet : golf-vittel-hazeau.com

GOLF DE VITTEL ERMITAGE

Avenue Trigano - 88800 Vittel
Contact : 06 86 54 06 72
francais.guy@orange.fr
Président : Guy FRANCAIS
Secrétaire : Hélène COLIN

À PARTIR DE 6-7 ANS

Organisation d'animations, et compétions de Golf, découverte, initiation, formation. L'association sportive a pour objet la pratique, l'encadrement, la compétition et, plus généralement, toute activité ayant pour effet ou pour finalité le développement et la découverte du golf auprès des joueurs et auprès des jeunes, dans le respect des règles de l'étiquette et des statuts de la FFGolf.
Le Golf de Vittel Ermitage et son parcours s'étend sur un domaine écologique de 600 hectares. Il propose un 18 trous, une zone de practice et un 5 trous compact dans un cadre vallonné et boisé au cœur de la célèbre station thermale des Vosges. Centenaire, le golf du Mont Saint-Jean (6 338 m, par 72) a été dessiné en 1905. Ce parcours physique apparaît vallonné et boisé (sapins, bouleaux, chênes…). Il se situe sur le point le plus haut du site de Vittel, à 400 m d'altitude.

GYM ARTISTIQUE



SAINT-RÉMY VITTEL GYMNASTIQUE

CPO
361 avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel
Contact : 06 82 71 10 07
vittelgym@outlook.fr
Président : Caroline PETELOT
Secrétaire : Ophélie LAMBLIN

À PARTIR DE 2 ANS RÉVOLUS

GYM ARTISTIQUE - BABY GYM - EVEIL - PARKOUR - GYM ADULTE
Club Labellisé argent par la FFG - Encadrants diplômés d'Etat et de la FFG
• Baby-gym : 2-3 ans - motricité générale
• Eveil gymnique : 4-5 ans - découverte de la gymnastique aux agrès
• Gymnastique Artistique Féminine et Masculine: à partir de 6 ans - Evolution sur tous les agrès et participation possible à des challenges ou à des compétitions selon le niveau de pratique
• Parkour : dès 11 ans - acrobatie en milieu sécurisé
• Gym adulte sous la responsabilité d'un encadrant diplômé Gym Santé:
• GYM FORM + : à partir de 16 ans, exercices variés (tonus, équilibre, cardio, stretching...)
• LOMBA + : à partir de 16 ans, travail complet de la posture, intensité modérée
Pré-inscriptions, renseignements et horaires : saintremygym.sportsregions.fr

Saint Remy Vittel Gym



GYM FORM' / QI GONG



GYM FORM' DE LA SAINT-RÉMY DE VITTEL

39 parking Saint-Eloi - 88800 Vittel
Contact : 06 87 30 26 02
cat-robert@orange.fr
Président : Denise MOREL
Secrétaire : Daniel CHARDONNET

À PARTIR DE 15 ANS

La Gym Form' est une gymnastique d'entretien, elle permet d'améliorer son tonus musculaire, sa souplesse, sa capacité respiratoire, son rythme cardiaque, sa coordination, sa mémorisation, son équilibre, en toute convivialité.
Le Qi Gong : Tout le monde peut faire du Qi Gong quelque soit son âge, sa condition physique.
C'est une gymnastique qui permet d'assouplir en douceur les articulations, de renforcer en douceur les muscles, de travailler la respiration, la concentration, la mémorisation, la coordination, d'apaiser l'esprit et les émotions.
Le stretching est une discipline non dynamique qui vous apprend à maîtriser votre musculature soit en contraction ou en étirement.
Cotisation pour l'année : 75 €
Reprise des cours le 16 septembre 2024

- **Lundi** : 15h spécial seniors avec Denise
- **Lundi** : 17h45 avec Rachel
- **Mercredi** : 17h15 stretching / 18h30 gym avec Catherine
- **Jeudi** : 17h15 stretching / 18h30 gym avec Catherine
- **Vendredi** : 19h15 Qi Gong avec Thierry



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE



CONTREXÉVILLE CULTURE CLUB

123 rue Jean Moulin - 88140 Contrexéville
Contact : 06 88 15 79 72 (présidente)
06 12 57 95 78 (prof de danse et GRS)
contrexeville-culture-club@outlook.com
Président : Marie-Françoise FOURNIER
Secrétaire : Marie-Hélène GERARD

À PARTIR DE 7 ANS

Savant mélange de gymnastique, de danse et d'adresse avec le maniement de ballons, cerceaux, rubans, massues et cordes.
7-9 ans mercredi : 15h45 - 17h15
10-13 ans mercredi : 14h - 15h30
Lieu de pratique : Espace Andrée Chedid Contrexéville.

GYM D'ENTRETIEN



VIT' EN FORM'

CPO
361 avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel
Contact : 03 29 08 38 37
anne-marie.deschasaux@wanadoo.fr
Président : Anne-Marie DESCHASAUX
Secrétaire : Edith LAPOIRIE

À PARTIR DE 18 ANS

La gymnastique a pour but le développement et l'entretien de l'ensemble du corps, elle permet de fortifier, de tonifier un corps harmonieux et de maintenir une parfaite condition physique.
La séance complète englobe des exercices variés afin d'assouplir les articulations et de renforcer les différents groupes musculaires.
Chaque séance se terminera par les inévitables étirements ; le tout se passant dans la joie, la bonne humeur ... et la musique.
Cette gymnastique est parfaitement adaptée aux personnes désireuses de s'entretenir ou simplement de se remettre en forme après une période d'inactivité.

HANDBALL



HANDBALL CONTREX

Complexe Sportif - 180 rue Halichard
88140 Contrexéville
Contact :06 72 62 26 42
5688017@ffhandball.net
Président : Benoît BOULANGER
Secrétaire : Florian VASLON

À PARTIR DE 6 ANS

Pratiquez le handball dès 6 ans avec le mini-hand... initiation découverte pour les plus jeunes, compétitions garçons/filles tous âges. Les équipes séniors proposent également la mise à niveau dans la discipline. 1 à 2 entraînements par semaine et championnat le week-end suivant l'âge. Un entraînement loisirs est proposé aux moins assidus.

Handball Contrex

HANDISPORTS POUR ENFANTS



JEUNESSE HANDI BALLONS CHAVELOTAISE

1, rue des bouleaux - 88150 Chavelot
06 73 26 45 43
jhbc.secretariat@gmail.com
Président : Claude MAGRON
Secrétaire : Nadège ROBERT

À PARTIR DE 4 ANS

Accueil d'enfants en situation de handicap, pour des activités multisports.
Tout est fait dans un esprit ludique et non compétitif.Tous les handicaps sont acceptés.
Site : jeunessehandiballonschavelotaise-jhbc.fr

JUDO



JUDO CLUB CONTREX

180 rue du Halichard - 88140 Contrexéville
Contact : 06 12 59 83 90
judoclubcontrex@gmail.com
Président : Franck FLORENTIN
Secrétaire : Emilie BOURGUIGNON

À PARTIR DE 4 ANS (2020)

Enseignants diplômés : Julien Bernier, Nicolas Bergé, Clément Jacquin et Lucas Petitjean.

- **Lundi** :

Section sportive Judo Collège (2013-2012-2011-2010) de 15h à 17h.
Judo 6-7ans (2017-2018) de 17h30 à 18h30.
Judo 8-9 ans (2016-2015) de 18h30 à 19h30.
Taïso (Gym Tonic sur Tapis, à partir de 14 ans) de 19h30 à 20h30.

- **Mercredi** :

Judo 10-11 ans (2014-2013) au CPO à Vittel de 17h30 à 18h45.
Judo de 13 ans à Adultes au CPO à Vittel de 19h à 20h30.
Apprendre à se défendre / Self Défense (dès 14 ans) (Contrex) de 19h45 à 21h.

- **Jeudi :**

Section sportive Judo Collège (2013-2012-2011-2010) de 15h à 17h.
Baby Judo 4-5 ans (2019-2020) de 17h30 à 18h30.
Taïso (Gym Tonic sur Tapis, à partir de 14 ans) de 18h30 à 19h30.

- **Vendredi** :

Judo 6-7 ans (2018-2017) de 17h30 à 18h30.
Judo 8-13 ans (2016-2015-2014-2013) de 18h30 à 19h30.
Judo de (2012 à Adultes) + Judo adapté de 19h30 à 21h30.

- **Samedi** :



Judo Préparation ceinture noire (à partir de 14 ans) de 9h à 10h30.
Apprendre à se défendre / Self Défense (dès 14 ans) de 9h à 10h30
Baby Judo 4-5 ans (2020-2019) de 10h30 à 11h30
Judo perfectionnement compétition de 10h30 à 11h30.

Tarifs:

- **Baby Judo** (2020-2019) : 120€
- **Taïso** (possibilité de faire self défense) : 120€
- **Self défense / Jujitsu** : 120€
- **Judo Enfants / Adultes** : 150€

Pour le règlement, nous acceptons : Espèces, Chèques, C.E, Pass'Sport, Carte Zap et Chèques Vacances.On enseigne le code moral et les valeurs du judo sur le tapis.

JUDO CLUB VITTEL

CPO
361 avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel
Contact : 06 84 37 98 82
lainemichel@free.fr
Président : Francis MOUROT
Secrétaire : Aléxia VILLEMINOT

À PARTIR DE 4 ANS

Le judo favorise le renforcement musculaire, développe la souplesse, l'équilibre et la coordination. C'est un sport bon pour l'esprit, et le corps. Le judo est un peu plus qu'une activité sportive qui fait du bien au corps. Le judo développe également la confiance en soi, le respect d'autrui.
Le judo est un sport pour toutes les générations.
La pratique du judo permet de garder une excellente forme physique, mais aussi d'intégrer ce qu'est un travail d'équipe, d'avoir une certaine discipline personnelle et un équilibre de votre corps.

- **Mercredi (à Vittel)** :

Eveil Judo (Filles et garçons nés en 2019 et 2020) : 16h à 16h45
Pré Poussins et Poussins 1 (2016 et 2018) : 17h à 18h
Poussins 2 et Benjamins (2013 et 2015) : 18h à 19h
Minimes - Cadets - Juniors – Seniors : 19h à 20h30

- **Vendredi (à Vittel) :**

Pré Poussins & Poussins 1 (2016 à 2018) : 17h30 à 18h30.
Poussins 2 & Benjamins (2013 à 2015) : 18h30 à 19h30.
Taïso : 19h30 à 20h30

- **Vendredi (à Contrexéville) :**

Minimes - Cadets - Juniors – Seniors : 19h30 à 21h30 .

Site internet : judoclubvittel.eklablog.com
JC VITTEL



KARATÉ / KRAV MAGA SELF DEFENSE



KARATÉ CLUB DE VITTEL

CPO
361 avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel
06 70 79 76 75
kaszubiakf@gmail.com
ou alain.voirin@gmail.com
Président : Fabrice Kaszubiak
Secrétaire : Alain Voirin

À PARTIR DE 5 ANS/ KRAV MAGA 14 ANS

Le karaté, combat à mains nues, est l'un des arts martiaux les plus répandus dans notre pays. Au Karaté Club de Vittel, nous pratiquons la méthode SHOTOKAN (voie traditionnelle et/ou sportive).
A partir de 14 ans, le Krav Maga/Self defense est une méthode de combat rapproché qui met l'accent sur le développement des capacités d'autodéfense. Elle est développée comme système militaire d'autodéfense et de combat par l'armée israélienne. Contrôle de soi, discipline, rigueur, précision, respect, sont les valeurs enseignées lors des entraînements. Notre Club est affilié à la FFKDA comptant environ 253 000 licenciés.
Lundi 18h à 19h30 - mardi 16h30 à 19h et samedi 8h30 à 12h30.

KINOMICHI



SPIRAL'EAU KINOMICHI

Contact : 06 85 78 72 76
amarc88@orange.fr
Président : Alain MARC
Secrétaire : Véronique MONVOISIN

À PARTIR DE 15 ANS

Le Kinomichi s'inspire des techniques de l'Aikido

et des gymnastiques occidentales. Il s'adresse à tous à partir de 15 ans. C'est un "Art du mouvement" qui se pratique seul, à deux ou à plusieurs, ceci dans le respect du ou des partenaires. Le sourire, le contact, la souplesse et la spirale sont présents dans les échanges avec l'autre. Nous utilisons le Jo (canne) et le Bokken (sabre en bois) qui sont les prolongements des bras. Les séances ont lieu (hormis lors des vacances scolaires):

• **Lundi** 19h15 à 21h30 au dojo du CPO de Vittel
• **Mercredi** 18h30 à 20h au dojo de Ô Sport à Contrexéville (horaires à confirmer)
• **Jeudi** 19h30 à 21h15 au gymnase Le Pennec à Vittel

Spiral'Eau Kinomichi

PÉTANQUE



LA BOULE LÉGÈRE CONTREXÉVILLOISE

399 rue du Shah de Perse - 88140 Contrexéville
Contact : 06 48 34 79 07
jfmartin2807@gmail.com
Président : Jean-François MARTIN
Secrétaire : Serge WAMBRE

À PARTIR DE 6 ANS

Pratique de la pétanque loisirs et compétitions.

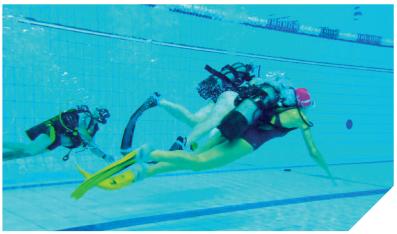
PÉTANQUE VITTELLOISE

84 rue Jean Bouin - 88800 Vittel
Contact : 06 80 41 44 47
sebastien.tomaselli@live.fr
Président : Sébastien TOMASELLI
Secrétaire : Louise MIGEOT

À PARTIR DE 8 ANS

• **Prix de la Licence** : (certificat médical obligatoire) : 37€ (+ 18 ans) Gratuit (- 18 ans)
• **Lieux d'entrainement** : Hiver ou mauvais temps (Boulodrome de l'Alpha-Square de l'Alpha 88800 VITTEL) / Eté, Printemps et Automne (Boulodrome de la Roseraie au Parc Thermal-Rue de la Roseraie 88800 VITTEL)

PLONGÉE SOUS MARINE / NAGE AVEC PALMES / APNÉE



SUBAQUA CLUB VITTEL

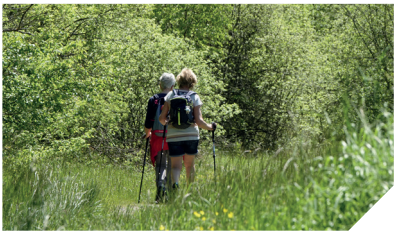
226 rue Victor Hugo - 88140 Bulgnéville
Contact : 06 80 04 15 11
subaquaclubvittel@gmail.com
Président : Muriel LAVE

À PARTIR DE 12 ANS

3 entraînements hebdomadaires :
• **Lundi** de 19h30 à 21h (cours d'apnée et natation libre)
• **Jeudi** de 19h30 à 21h (cours de plongée avec bouteilles et entrainement de nage avec palmes)
• **Samedi** de 14h à 15h30 (entrainement de nage avec palmes)

Nombreuses sorties en milieu naturel.
Voyage club en Méditerranée et en mers chaudes.
Activité à découvrir absolument dans une ambiance très conviviale !
Baptême et 1ère séance de découverte GRATUITS

RANDONNÉE PÉDESTRE



CONTREX RANDONNÉE

Mairie de Contrexéville, 75 rue Gaston Thomson - 88140 Contrexéville
Contact : 07 84 34 84 62

gilbertaubry88@orange.fr
Président : Martine AUBRY
Secrétaire : Marie-Thérèse MUNIER

Pratiquer la marche sans compétition pour découvrir notre campagne nos fôrets et notre patrimoine. Marche le dimanche 10/12 km Marche le mercredi temporairement de 6km environ.

RUGBY



RUGBY CLUB SPORTIF VITTELLOIS

CPO
361 Avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel
Contact : 06 29 96 46 22
camus.fabien@yahoo.fr
Président : Fabien CAMUS

À PARTIR DE 3 ANS

Du rugby pour tous dès 3 ans pour filles et garçons. Nouveauté cette année équipe loisir (1 entraînement par mois, 3 matchs par an)
Site internet : rcsv-vittel.clubeo.com

SOPHROLOGIE



SOPHRÔ'MOOD

180 rue du Halichard - 88140 Contrexéville
Contact : 03 29 08 60 26
secretariat@osport-asso.com
Présidente : Marie-Edith MOREL

À PARTIR DE 18 ANS

Méthode psycho-corporelle qui allie le corps et l'esprit, elle vise au développement du bien-être. Elle aide à mieux gérer le stress, les émotions et aide à lutter contre la douleur. Séances en groupe.

• **Tarifs :**
- Assurance adhésion : 10€ TTC
- Cotisation à l'année : 280 € TTC
- Cotisation trimestre : 110€ TTC

Règlement accepté : CB, Espèces, ANCV, CAF, CESU, CE.

osport association
osport association

SPÉLÉOLOGIE



ARAGONITE CSV SPÉLÉOGIE

Maison des associations
385 rue de Verdun - 88800 Vittel
06 22 14 58 03
francis.vatrey@orange.fr
Président : Francis VATREY
Secrétaire : Bruno MULLER

À PARTIR DE 15 ANS

La spéléologie peut être pratiquée par tous les publics adultes avec différentes motivations : la recherche d'un esprit d'équipe, la recherche de la maîtrise des techniques sur cordes, la recherche scientifique, géologique, hydro- géologique, la prospection et la découverte de nouvelles cavités ; ou tout simplement pour partager des moments forts dans un milieu naturel façonné par les cours d'eau souterrains.
Pour permettre de découvrir l'activité, chaque année, début octobre, se déroule la journée nationale de la spéléologie.

STRETCHING



CONTREXÉVILLE CULTURE CLUB

123 rue Jean Moulin - 88140 Contrexéville
Contact : 06 88 15 79 72 (présidente)
06 12 57 95 78 (prof de danse et GRS)
contrexeville-culture-club@outlook.com
Président : Marie-Françoise FOURNIER
Secrétaire : Marie-Hélène GERARD

POUR ADULTES

Détente grâce à une méthode douce qui utilise étirements, décontraction musculaire et relaxation.

• **Mardi** : 19h30-20h45

Lieu de pratique : Espace Andrée Chedid

VITTEL FORME IMPACT

(cf rubrique fitness)

M. FITNESS VITTEL

(cf rubrique fitness)

TENNIS



CS VITTEL TENNIS

CPO
361 avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel
Contact : 06 82 64 97 32
csvitteltennis@gmail.com
Président : Anthony FREMIOT
Secrétaire : Amélie DESCHASEAUX

À PARTIR DE 5 ANS

Le CS Vittel Tennis dispose de 2 courts couverts et 6 terrains extérieurs dans un cadre magnifique. Loisir ou compétition, une formule est adaptée à chacun d'entre nous. Une école de tennis structurée est là pour accueillir les enfants.

Site internet : tenup.fft.fr/club/55880068
CSVittelTennis

TENNIS CLUB DE CONTREXÉVILLE

BP 28 - 88140 Contrexéville
Contact : 06 88 82 33 43
gilles.jolly2@wanadoo.fr
Président : Gilles JOLLY

À PARTIR DE 3 ANS

Galaxie tennis à partir de 3 ans. Ecole de tennis, entrainement adultes, hommes femmes. Possibilité de participer aux différents championnats. Le tennis loisir à aussi sa place.

TENNIS DE TABLE



SAINT-RÉMY VITTEL TENNIS DE TABLE

Avenue du Haut du Fol
Gymnase Dacoury - 88800 Vittel
Contact : 06 75 49 04 27
stephanecachet@free.fr
Président : Stéphane CACHET
Secrétaire : Fabrice RIONDE

À PARTIR DE 7 ANS

La ST REMY VITTEL Tennis de Table vous accueille au gymnase Dacoury. Notre discipline se pratique du plus jeune au moins jeune, en famille, en compétition ou en loisirs, c'est à vous de choisir. Du mardi au samedi, nous vous proposons des entraînements libres ou dirigés. 2 séances gratuites sont possibles au mois de septembre.

Site internet : vitteltt.fr

TIR À L'ARC



LA FLÈCHE THERMALE

360 avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel
la.fleche.thermale@gmail.com
Président : Jean-Pierre FENARD
Secrétaire : Philippe MANGIN

À PARTIR DE 10 ANS

Venez découvrir et pratiquer le tir à l'arc en loisir ou en compétition.

La flèche thermale

TIR SPORTIF



C.S. VITTELLOIS TIR SPORTIF

22 rue de la Bergeronnette - 88800 Vittel
Contact : 07 81 41 89 75
meunier.francis88@gmail.com
Président : Francis MEUNIER
Secrétaire : Jocelyne LAURENT

Pas de tir 10 m en salle, pas de tir 25 m, pas de tir 50 m. Pas d'exigence de parrainage ni de droit d'entrée. Mardis de 20h45 à 22h30 uniquement à 10 m, samedis de 14h30 à 18h, dimanches et jours fériés de 09h45 à 11h45 pour tous les pas de tir.
Site internet : csvitteltir.fr

TRIATHLON, DUATHLON, RUN & BIKE

VITTEL TRIATHLON

24 allée des Tilleuls- 88800 Vittel
Contact : 06 72 52 59 75
contact@vitteltriathlon.com
Présidents : Marie DARGENTOLLE/ Jérôme GUICHARD

À PARTIR DE 7 ANS

Le triathlon est un sport de multi enchaînements. Natation, vélo, course à pied que l'on peut pratiquer à partir de 7 ans. Le club propose plus de 20h d'entraînements par semaine dont 4 créneaux de natation, 2 à 3 séances de course à pied et 2 rdv vélo, le club possède également une antenne à Mirecourt. Notre école de triathlon possède 2 étoiles. Pour les jeunes et les moins jeunes c'est l'occasion de venir faire du sport tout en s'amusant.

VOLLEY



VOLLEY BALL CONTREXÉVILLE - USFEN

Contact : 06 10 56 62 48
usfencontrex@gmail.com
Président : Michel WEBER
Secrétaire : Régis REZETTE

À PARTIR DE 12 ANS

Dans un cadre loisir, chaleureux et convivial, venez partager des échanges de ballons avec les membres du club. Que vous soyez débutant ou averti, rejoignez-nous pour échanger quelques passes, quelques matchs au complexe sportif de Contrexéville tous les lundis de 19h30 à 22h pour les adultes et au gymnase de Contrexéville de 17h30 à 19h pour les jeunes de 12 à 18 ans. 3 équipes niveau débutant, loisir et compétition.

conception : Ville de Vittel, service communication, 2024