

SAISON  
2025  
2026



FAIRE  
DU  
SPORT



À VITTEL ET  
CONTREXÉVILLE

Le Service des Sports de la Ville de Vittel  
et son

## CENTRE DE PRÉPARATION OMNISPORTS

361, Avenue du Haut de Fol - 88 800 VITTEL  
03 29 08 05 40 - [service.sports@ville-vittel.fr](mailto:service.sports@ville-vittel.fr)  
[www.ville-vittel.fr](http://www.ville-vittel.fr) / [www.vittel-sports.eu](http://www.vittel-sports.eu)

Elu en charge des sports :

Nicole CHARRON

[ncharron@ville-vittel.fr](mailto:ncharron@ville-vittel.fr)

Direction des Sports :

[direction-sports@ville-vittel.fr](mailto:direction-sports@ville-vittel.fr)

Un environnement naturel dédié au tourisme sportif de loisirs et de bien-être... un Centre Omnisports labellisé Terre de Jeux et Centre de Préparation aux Jeux 2024 pour la préparation des champions confirmés et en devenir ... 23 clubs sportifs ... plus de 30 disciplines réparties sur près de 150 hectares d'infrastructures ... Que vous soyez résidant ou vacancier, notre ville saura vous motiver pour garder la forme ! Venez, bougez, éliminez !

Suivez l'actualité de sportive de votre ville (horaires piscine, agenda des manifestations, etc.) sur le site [www.ville-vittel.fr](http://www.ville-vittel.fr) et partagez votre passion avec

 Sports à Vittel

**VITTEL**  
la ville

**CPO**  
Vittel



## Ô SPORT ASSOCIATION

Complexe sportif, 180 rue du  
Halichard - 88140 CONTREXEVILLE

Tél : 03 29 08 60 26

[direction@osport-asso.com](mailto:direction@osport-asso.com)

Présidente : Marie-Edith MOREL

Accueil public : Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h

Ô'SPORT est une structure associative à but non lucratif régie par la loi 1901. Créée en 1992 l'association a pour mission de soutenir et d'encourager les initiatives pour le développement des activités physiques et sportives.

"Un esprit sain dans un corps sain". C'est la devise préférée de notre association. A tout âge, quelle que soit notre forme, notre santé, l'activité physique nous est indispensable pour bien vivre. Bien vivre dans son corps, bien vivre dans sa tête, bien vivre avec les autres !

 osport association

 osport association

**Contrexéville**  
la Ville

**Ô'SPORT**  
Association



## ACTIVITÉS ADAPTÉES



### MOUV'N FORM

Complexe sportif  
180 rue du Halichard - 88140 Contrexéville  
Contact : 03 29 08 60 26  
secretariat@osport-asso.com  
Présidente : Marie-Edith MOREL

#### À PARTIR DE 18 ANS

Activités adaptées aux personnes présentant des limitations fonctionnelles modérées ou légères telles que des pathologies chroniques (affection longue durée), des troubles musculo-squelettiques, des séquelles persistantes après une infection à la COVID-19 ou une situation d'obésité (IMC compris entre 30 et 40). En collaboration avec votre médecin traitant nos enseignants en activités physiques adaptées vous offrent une orientation personnalisée pour intégrer des créneaux d'activités physiques adaptées à votre état de santé en toute sécurité. Tarif : 120 € pour 35 séances effectives.

## ACTIVITÉS AQUATIQUES



### SERVICE DES SPORTS DE VITTEL

Centre Omnisports de Vittel  
361 avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel  
Contact : 03 29 08 05 40  
service.sports@ville-vittel.fr

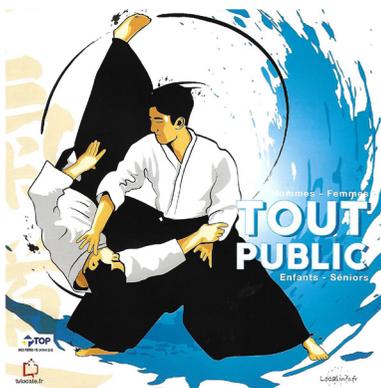
#### À PARTIR DE 4 ANS

Le complexe aquatique de Vittel propose de nombreuses activités pour petits et grands (p'tits

baigneurs, jardin aquatique, école de natation, cours de perfectionnement, etc.). Venez vous dépenser en aquagym, vous renforcer en aquabike, aquatrampoline ou encore perfectionner votre nage pendant que vos enfants apprennent à nager !

Renseignements/horaires : [www.ville-vittel.fr](http://www.ville-vittel.fr)

## AIKIDO



### AIKIDO CLUB VITTELLOIS

60 rue de Salomon - 88800 Vittel  
Contact : 06 58 35 78 09  
jmdevelotte@orange.fr  
Président : Jean-Marc DEVELOTTE  
Secrétaire : Olivier CHAVE

#### À PARTIR DE 14 ANS

L'Aïkido est un art martial japonais constitué de techniques à mains nues, au sabre, au couteau, basées sur l'utilisation de la force de l'adversaire. L'Aïkido permet d'acquérir une parfaite maîtrise de soi tout en assurant un développement harmonieux du corps et de l'esprit. Chacun peut se conformer à ses possibilités physiques, le but étant de mieux les connaître. L'Aïkido vise à l'harmonisation de l'Homme avec son environnement. Les cours ont lieu au CPO de Vittel, les mardis et jeudis de 19h à 21h00.



## ATHLÉTISME



### A.S. SAINT-RÉMY VITTEL ATHLÉTISME

361 avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel

Contact : 06 22 04 55 62

[saintremyvittelathle@yahoo.fr](mailto:saintremyvittelathle@yahoo.fr)

[saintremyvittel.athle.org](http://saintremyvittel.athle.org)

Président : Eric CHOFFEL

Secrétaire : Gérald GILLARD

#### À PARTIR DE 8 ANS

La Saint-Rémy Vittel Athlétisme vous propose une diversité d'activités à partir de 6 ans : motricité et diversité pour les enfants, découverte des différentes disciplines de l'athlétisme si vous aimez la polyvalence, orientation vers une préparation demi-fond, trails, courses sur routes ou encore entretien physique à travers des séances variées.

## BADMINTON



### BADMINTON CLUB DE CONTREXÉVILLE

180 rue Halichard - 88140 Contrexéville

Contact : 07 88 34 77 41

[bad.contrex@gmail.com](mailto:bad.contrex@gmail.com)

Président : Ludovic PARRAIN

Secrétaire : Julie RENAUD

#### À PARTIR DE 13 ANS

Pratique du badminton en jeu libre. Le lundi au complexe sportif 17h30 - 20h00, le mercredi au gymnase municipal 18h00 - 22h00 et créneaux possible le week-end, suivant disponibilité du gymnase.

## BASKET BALL



### BASKET CLUB THERMAL

361 avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel

Contact : 06 73 78 39 53

[basketclubthermal@gmail.com](mailto:basketclubthermal@gmail.com)

Président : Sebastien LECLERC

#### À PARTIR DE 5 ANS

Basé à Vittel et Contrexéville, le BCT est une association sportive dynamique qui promeut le basket-ball pour tous, notamment les jeunes. Affilié à la FFBB, le club organise des compétitions régionales et des tournois. Le club valorise l'engagement bénévole, défend les valeurs de respect, de fair-play et d'esprit d'équipe, formalisées dans sa charte du basketteur.

## BOULE LYONNAISE



### AS.BOULE VITTELLOISE

Square de l'Alpha - 88800 Vittel

Contact : 06 14 34 86 68

[jy.gerardin@gmail.com](mailto:jy.gerardin@gmail.com)

Président : J-F GAUTIER

Secrétaire : Leslie CORDIER

#### À PARTIR DE 12 ANS

Le Sport-Boules ne compte pas moins de 9 épreuves différentes qui font appel à des qualités physiques et techniques spécifiques. Accessibles à tous, elles se démarquent les unes des autres par le principe du jeu, le nombre de pratiquants et la durée des épreuves. Ce sont le traditionnel (simple, double, triple et quadrette), le combiné, le tir rapide, progressif, en relais et de précision.

## BOWLING



### BOWLING CLUB CONTREXÉVILLE

754 avenue des Pierrottes - 88140  
Contrexéville  
Contact : 06 64 45 77 66  
bow341@ffbsq.org  
Président : Laurent SIFFERLIN

#### À PARTIR DE 7 ANS

Le bowling est un sport de concentration et de coordination pratiqué dans un cadre convivial.

Les séances :

- adultes : mardi à 20h
- enfants : mercredi à 17h15

## BOXE THAÏ



### CONTREX IMPACT BOXING

180 Rue Halichard - 88140 Contrexéville  
Contact : 06 84 71 76 18  
contrex.impact.boxing.88@gmail.com  
Président : Anthony LAURENT  
Secrétaire : Maité SIMÉANT

#### À PARTIR DE 8 ANS

Le muay thaï ou boxe thaï est le sport national en Thaïlande. Il a été créé au 16<sup>e</sup> siècle pour les militaires. Il autorise huit points de contact entre ses pratiquants : les coups de poing, de coude, de genou et de pied, et les saisies et projections au sol. Les coups peuvent être portés sur l'ensemble du corps (figure, buste et jambes).

Le club a été créé en 2009 et est affilié à la Fédération Française de Kickboxing, Muaythai et disciplines Associées. Il compte environ 70 licenciés. Tous les adhérents sont inscrits à la

FFKMDA et sont assurés. Les cours sont le :

- mardi de 18h à 19h30
- samedi de 17h à 19h

Les 2 premiers entraînements sont gratuits pour essai (prêt des équipements pour les premières séances). Équipements personnels à prévoir si inscription (gants, protège tibia, coquille et protège dents).

### VITTEL FORME IMPACT

12 voie de Rimbecôte - 88300 Attignéville  
Contact : 06 88 19 62 74  
marieclaude.schaper@gmail.com  
Président : Alexis SCHAPER  
Secrétaire : Marie-Claude SCHAPER

#### À PARTIR DE 6 ANS

L'Association Vittel Forme Impact vous propose les cours suivants:

- Samedi de 14h à 15h30 : Boxe Thaïlandaise

 [vittelformeimpact](https://www.facebook.com/vittelformeimpact)

## CYCLISME



### UNION CYCLISTE

### CONTREXÉVILLE MIRECOURT VITTEL

225 rue de Thuillères - 88800 Valleroy-le-Sec  
Contact : 06 24 88 21 18  
uccmv@sfr.fr  
Président : Philippe JEANMICHEL  
Secrétaire : Valérie DOLE

#### À PARTIR DE 5 ANS

Club de cyclisme affilié à la FFC. Pratique à partir de 5 ans en École de Vélo. Entraînement tous les samedis de 14h30 à 16h30 et certains mercredis.

## DANSE CLASSIQUE



### ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE ET DANSE

103 rue Division Leclerc - 88800 Vittel  
Contact : 03 29 08 24 47  
musique@ville-vittel.fr  
Président : Directeur : Christophe JEANNOT  
Secrétaire : Anne-Laure COULON

#### À PARTIR DE 4 ANS

Venez découvrir la danse classique à Vittel avec Manon GABRIEL, professeure diplômée d'État. Cours éveil, préparatoire, élémentaire, moyen et adulte, ouverts aux élèves amateurs ou qui souhaitent se professionnaliser. Participation à la réalisation d'un gala de danse annuel.

## DANSE COUNTRY ET LINE DANCE



### BLUE BOOTS LINE

123 rue Jean Moulin - 88140 Contrexéville  
Contact : 06 70 26 82 13  
bluebootslines@gmail.com  
Présidente : Catherine DETRET  
Secrétaire : Christophe SILLON

#### À PARTIR DE 15 ANS

Apprentissage et pratique de la danse en ligne (une des danses en ligne très connue est le Madison), sur des musiques de styles variés, moderne, rock, celtique ou country. Les cours se

déroulent en période scolaire, les mercredis de 19h45 à 22h00, la première heure étant consacrée aux débutants, et les vendredis de 20h00 à 22h00. Les 2 premières séances sont gratuites et permettent d'essayer cette discipline.

## ESCALADE



### ESCAL'A DONF' LA PLAINE

180 rue du Halichard - 88140 Contrexéville  
Contact : 06 73 65 19 86  
dominique.lanquetin@wanadoo.fr  
Président : Dominique LANQUETIN  
Secrétaire : Laëtitia SAVOYEN

#### À PARTIR DE 7 ANS

Créé par quelques passionnés après la construction du Complexe Sportif de Contrexéville il y a 20 ans maintenant, Escal'à donf'a permis à toute une génération de grimpeurs de la plaine des Vosges de découvrir, de s'initier et de se perfectionner à l'escalade. Le club est affilié à la FFME (Fédération Française de la Montagne) et compte des initiateurs diplômés pour une pratique en toute sécurité sur la structure artificielle du complexe mais aussi sur sites naturels (escalade sur site sportif et sur terrain d'aventure mais aussi pratique de l'alpinisme). Cours pour les jeunes débutants et initiés de 7 à 18 ans le samedi matin. Cours pour les adultes débutants le vendredi en fin de journée. Pratique en autonomie pour les adultes ou jeunes autorisés 3 fois par semaine environ. Sorties à la journée sur les falaises de la région. Stages pour les jeunes et les adultes sur les sites naturels en France. Tout le matériel nécessaire à la pratique est mis à la disposition des adhérents.

## ÉQUITATION



### VITTEL ROND PRÉ ÉQUITATION

**Centre équestre**

**Lieu dit L'Orée du Bois - 88800 Vittel**

**Contact : 06 62 91 37 35**

**vrpe@bbox.fr**

**Président : Dominique SIMONIN**

**Secrétaire : Amandine PIERROT**

### À PARTIR DE 3 ANS

Vittel Rond Pré Equitation, affilié à la Fédération Française d'Equitation et à Jeunesse et Sports, vous accueille toute l'année du lundi au samedi pour vous faire découvrir la pratique de l'équitation pour le loisir ou la compétition, en extérieur ou en intérieur, sous couvert d'enseignants diplômés d'État.

**Nos prestations :** initiation à l'équitation à partir de 3 ans, cours spécifiques pour adultes, stages à la journée ou demi-journée durant les vacances scolaires, balades en forêt, passage des galops, découverte et perfectionnement, cours et compétitions, accueil de groupes, scolaires et centres aérés.

## ESCRIME



### CS VITTEL ESCRIME

**361 avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel**

**Contact : 06 72 63 68 16**

**vittlescrime@gmail.com**

**Présidente : Eugénie RAVAUT**

### À PARTIR DE 4 ANS

L'équipe de bénévoles vous accueillera avec plaisir et bonne humeur pour vous faire découvrir cette activité !

> Qui peut pratiquer l'escrime ? Toute personne âgée de 4 à 99 ans. L'activité est adaptée à chacun (baby escrime, escrime débutants, escrime loisirs, escrime compétitions, escrime Seniors, escrime adaptée...)

> Qui s'entraîne à l'escrime ? Le maître d'armes diplômé enseigne l'escrime collectivement à un groupe de tireurs qui ont la même passion. Les groupes sont constitués selon l'âge, puis selon les objectifs de chacun... et l'on peut s'y retrouver entre amis ou parfois même famille.

> Quels sont les besoins matériels pour pratiquer l'escrime ? Il suffit d'une paire de baskets d'intérieur, une paire de chaussettes hautes (type football) et de l'eau.

> Quelles sont les aides financières possibles pour la cotisation ? ticket sport ZAP dématérialisé, aide aux loisirs CAF, chèques ANCV dématérialisés, CE d'entreprises.

> Pourquoi choisir l'escrime ? Pour le savoir, il suffit d'essayer et d'échanger avec les licenciés. Alors maintenant en piste... «En garde, Prêt ? Allez !»



## FITNESS



### VITTEL FORME IMPACT

12 voie de Rimbecôte - 88300 Attignéville

Contact : 06 88 19 62 74

marieclaudeschaper@gmail.com

Président : Alexis SCHAPER

Secrétaire : Marie-Claude SCHAPER

### À PARTIR DE 6 ANS

L'Association VitteL Forme Impact vous propose les cours suivants:

- Coaching personnalisé
- Cours particulier et collectifs
- Stages

 [vittelformeimpact](https://www.facebook.com/vittelformeimpact)

### FIT N'ZEN

180 rue du Halichard - 88140 Contrexéville

Contact : 03 29 08 60 26

secretariat@osport-asso.com

Présidente : Marie-Edith MOREL

### OUVERT DÈS 16 ANS

3 pôles - 1 abonnement

• **Fitness** : spinning, FAC, cross training, HIIT ...

• **Pôle Bien Être** : yoga, pilates, gym santé

• **Activités dansées** : zumba, LIA latino, danse africaine

• **Tarifs** :

- Assurance adhésion pour l'année : 10€ TTC

- Cotisation à l'année : 270 € TTC

- Cotisation trimestre : 100 € TTC

- Cotisation seniors (+ 65 ans) : 200 € TTC (année)

Offre PASSTIME : 15% sur un abonnement annuel

Règlement accepté ; CB, Espèces, ANCV, CAF, CESU, CE

 [osport association](https://www.facebook.com/osport.association)

 [osport association](https://www.instagram.com/osport.association)

## FOOTBALL



### BULGNÉVILLE-CONTREX-VITTEL

#### FOOTBALL CLUB (BCV FC)

105 rue de l'hôtel de ville - 88140

Bulgnéville

Contact : 06 42 52 32 16

bulgnévillcontrexvittel.fc@vosges.lgef.fr

Président : Gérald MALGLAIVE

Secrétaire : Marjofil GOLEMAC

### À PARTIR DE 5 ANS

Apprentissage du football par des éducateurs diplômés. Pratique accessible à tous : filles et garçons, loisir et compétition.

 [BCV FC](https://www.facebook.com/BCVFC)

## GOLF



### GOLF CLUB DE VITTEL HAZEAU

533 avenue du Haut de Fol

Allée Jean-Pierre Nesme - 88800 VitteL

Contact : 03 29 08 20 85

contact@golf-vittel-hazeau.com

Président : Bernard NOVIANT

Secrétaire : Domitien GAUMEL

### À PARTIR DE 6 ANS

Parcours de 9 trous homologués (par 35) situé à côté du Centre de Préparation Omnisports, à 2 min du centre ville et idéal pour découvrir le golf dans une ambiance conviviale et sportive grâce aux conseils d'un enseignant diplômé et aux installations disposées autour du club-house : practice de 14 postes dont 4 couverts, putting-green, greens d'approches et trou d'entraînement. Seul ou en famille, venez profiter de :

- Notre École de Golf (dès 6 ans)
- Nos cours individuels et collectifs (initiation ou perfectionnement), stages tous niveaux et passage Pass Carte Verte
- Nombreuses compétitions, amicales ou sportives, tout au long de l'année.

**Site internet : [golf-vittel-hazeau.com](http://golf-vittel-hazeau.com)**

## GOLF DE VITTEL ERMITAGE

**Avenue Trigano - 88800 Vittel**

**Contact : 06 86 54 06 72**

**français.guy@orange.fr**

**Président : Guy FRANÇAIS**

**Secrétaire : Hélène COLIN**

## À PARTIR DE 6-7 ANS

Organisation d'animations, et compétitions de Golf, découverte, initiation, formation. L'association sportive a pour objet la pratique, l'encadrement, la compétition et, plus généralement, toute activité ayant pour effet ou pour finalité le développement et la découverte du golf auprès des joueurs et auprès des jeunes, dans le respect des règles de l'étiquette et des statuts de la FFGolf.

Le Golf de Vittel Ermitage et son parcours s'étend sur un domaine écologique de 600 hectares. Il propose un 18 trous, une zone de practice et un 5 trous compact dans un cadre vallonné et boisé au cœur de la célèbre station thermale des Vosges. Centenaire, le golf du Mont Saint-Jean (6 338 m, par 72) a été dessiné en 1905. Ce parcours physique apparaît vallonné et boisé (sapins, bouleaux, chênes...). Il se situe sur le point le plus haut du site de Vittel, à 400 m d'altitude.

## GYM ARTISTIQUE



## SAINT-RÉMY VITTEL GYMNASTIQUE

**361 avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel**

**Contact : 06 82 71 10 07**

**vittelgym@outlook.fr**

**Présidente : Caroline PETELOT**

**Secrétaire : Ophélie LAMBLIN**

## À PARTIR DE 2 ANS RÉVOLUS

Club Labellisé argent par la FFG - Encadrants diplômés d'Etat et de la FFG

**BABY GYM** : à partir de 2 ans révolus (enfants nés en 2022 et 2023) Accueil, échauffement avec l'animateur, parcours avec le parent accompagnateur (présence obligatoire).

**EVEIL GYMNIQUE** : Pour les enfants nés en 2020 - 2021

**GAM** = Gymnastique Artistique Masculine pour les enfants nés à partir de 2019

**GAF** = Gymnastique Artistique Féminine pour les enfants nées à partir de 2019

Sur proposition des entraîneurs, les enfants peuvent intégrer un groupe compétition.

**PARKOUR** (acrobaties variées) nés en 2014 et avant uniquement; groupe mixte

**LOMBA +** à partir de 16 ans : Intensité modérée - Méthode APOR (Approche Posturale à partir de la méthode du Dr DE GASQUET).

**GYM FORM +** : à partir de 16 ans Pratique multiforme (cardio, renforcement musculaire, stretching et exercices aux agrès adaptés à chacun)

**Pré-inscriptions, renseignements et horaires : [saintremygym.sportsregions.fr](http://saintremygym.sportsregions.fr)**

 Saint Remy Vittel Gym



## GYM FORM' / QI GONG



### GYM FORM' DE LA SAINT-RÉMY DE VITTEL

Parking Saint-Eloi - 88800 Vittel  
Contact : 06 87 30 26 02  
cat-robot@orange.fr  
Présidente : Denise MOREL  
Secrétaire : Daniel CHARDONNET

#### À PARTIR DE 15 ANS

La Gym Form' est une gymnastique d'entretien, elle permet d'améliorer son tonus musculaire, sa souplesse, sa capacité respiratoire, son rythme cardiaque, sa coordination, sa mémorisation, son équilibre, en toute convivialité.

Le Qi Gong : Tout le monde peut faire du Qi Gong quelque soit son âge, sa condition physique.

C'est une gymnastique qui permet d'assouplir en douceur les articulations, de renforcer en douceur les muscles, de travailler la respiration, la concentration, la mémorisation, la coordination, d'apaiser l'esprit et les émotions.

Le stretching est une discipline non dynamique qui vous apprend à maîtriser votre musculature soit en contraction ou en étirement.

Cotisation pour l'année : 75 €

Reprise des cours le 15 septembre 2025

- **Lundi** : 14h spécial seniors
- **Lundi** : 17h45 avec Rachel
- **Mercredi** : 17h15 stretching / 18h30 gym avec Catherine
- **Jedi** : 17h15 spécial stretching / 18h30 gym avec Catherine
- **Vendredi** : 19h15 séances spéciales Qi Gong avec Thierry

## GYM D'ENTRETIEN



### VIT' EN FORM'

361 avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel  
Contact : 03 29 08 38 37  
fmarulier@live.fr  
Présidente : Régine BELLAND  
Secrétaire : Danièle MALLIA

#### PAS D'ÂGE REQUIS

La gymnastique a pour but le développement et l'entretien de l'ensemble du corps. Elle permet de fortifier, de tonifier et de maintenir une parfaite condition physique.

La séance complète englobe des exercices variés pour assouplir les articulations, les épaules, le dos et les dorso-lombaires; pour renforcer les muscles des bras, des fessiers, des abdominaux et des jambes (avec ou sans petit matériel). Cette gymnastique permet également de s'adapter facilement et sans risque à la pratique sportive.

## HANDBALL



### HANDBALL CONTREX

180 rue Halichard - 88140 Contrexéville  
Contact : 06 73 17 54 57  
5688017@ffhandball.net  
Président : Benoît BOULANGER

#### À PARTIR DE 6 ANS

La pratique du handball dès 6 ans en mini hand et en école de handball dès 8 ans. Le club propose des entraînements pour toutes les catégories jusqu'à 18 ans. Deux équipes seniors masculine et féminine.

 **Handball Contrex**

## JUDO



### JUDO CLUB CONTREX

180 rue du Halichard - 88140 Contrexéville

Contact : 06 12 59 83 90

[judoclubcontrex@gmail.com](mailto:judoclubcontrex@gmail.com)

Président : Franck FLORENTIN

Secrétaire : Emilie BOURGUIGNON

#### À PARTIR DE 4 ANS

Les enseignants possèdent un diplôme d'état et enseignent le code moral et les valeurs du Judo.

##### • Lundi :

Judo 6-7ans (2018-2019) : 17h30-18h30.

Judo 8-13 ans (2017-2016-2015-2014) : 18h30-19h30.

Taïso (Gym Tonic sur Tapis, dès 14 ans) : 19h30-20h30.

##### • Mercredi :

Judo 10-11 ans (2015-2014) CPO de VitteL : 18h-19h

Judo (dès 13 ans à adultes) CPO de VitteL : 19h-20h30

Self Défense (dès 14 ans) : 19h45-21h.

##### • Jeudi :

Baby Judo 4-5 ans (2021-2020) : 17h30-18h30.

Taïso (Gym Tonic sur Tapis, dès 14 ans) : 18h30-19h30.

##### • Vendredi :

Judo 6-7 ans (2018-2019) : 17h30-18h30.

Judo 8-13 ans (2017-2016-2015-2014) : 18h30-19h30.

Judo (2013 à adultes) + Judo adapté : 19h30-21h30.

##### • Samedi :

Judo Préparation Kata (dès 14 ans) : 9h30-10h30.

Baby Judo 4-5 ans (2021-2020) : 10h30-11h30

Judo perfectionnement compétition : 10h30-11h30.

#### Tarifs:

**Baby Judo (2021-2020), Taïso, Self défense :**

135€ / **Judo Enfants - Adultes** : 155€

Le mois de septembre est gratuit, venez avec un copain ou une copine !

### JUDO CLUB SPORTIF VITTELOIS

361 avenue du Haut de Fol - 88800 VitteL

Contact : 06 84 37 98 82

[judovitteL@gmail.com](mailto:judovitteL@gmail.com)

Président : Francis MOUROT

Secrétaire : Aléxia VILLEMINOT

#### À PARTIR DE 5 ANS

Le judo a été conçu par son créateur, le Japonais Jigoro Kano, comme une méthode d'apprentissage du corps et de l'esprit. Le judo signifie en japonais «la voie de la souplesse». Sport complet, il est adapté à tous les publics, permet de développer la motricité des enfants et véhicule également des valeurs éducatives. Sport d'équilibre, sport éducatif, sport de défense, le Judo est adapté à toutes les tranches d'âge. Ce sport permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser. Le code moral du judo est applicable sur le tatami et en dehors.

##### • Mercredi à VITTEL :

16h - 16h45 : Eveil Judo (Filles et garçons 2019-2020)

17h - 18h : Pré Poussins et Poussins 1 (2016-2018)

18h - 19h : Poussins 2 et Benjamins (2013-2015)

19h - 20h30 : Minimes - Cadets - Juniors - Seniors

##### • Vendredi à VITTEL

17h30 - 18h30 : Pré Poussins et Poussins 1 (2016-2018)

18h30 - 19h30 : Poussins 2 et Benjamins (2013-2015)

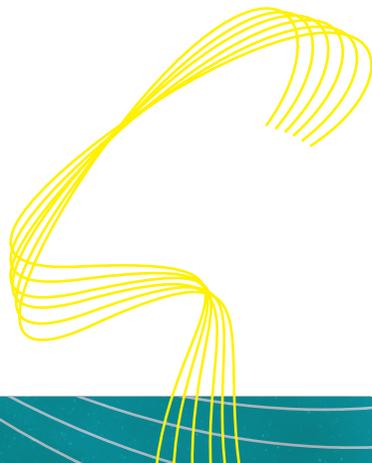
19h30 - 20h30 : Taïso

19h30 - 21h30 : Minimes, Cadets, Juniors,

Seniors à Contrexéville.

**Site internet :** [judoclubvitteL.eklablog.com](http://judoclubvitteL.eklablog.com)

 **JC VITTEL**



## KARATÉ / KRAV MAGA SELF DEFENSE



### KARATÉ CLUB DE VITTEL

361 avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel  
06 70 79 76 75  
kaszubiakf@gmail.com  
Président : Fabrice KASZUBIAK  
Secrétaire : Alain VOIRIN

#### À PARTIR DE 6 ANS/ KRAV MAGA 14 ANS

Le karaté, combat à mains nues, est l'un des arts martiaux les plus répandus dans notre pays. Au Club de Vittel, nous pratiquons la méthode SHOTOKAN (voie traditionnelle et/ou sportive). Le Krav Maga/Self defense est une méthode de combat rapproché qui met l'accent sur le développement des capacités d'autodéfense. Elle est développée comme système militaire d'autodéfense et de combat par l'armée israélienne. Contrôle de soi, discipline, rigueur, précision, respect, sont les valeurs enseignées.

 Karaté Club Vittel

## KINOMICHI



### SPIRAL'EAU KINOMICHI

361 avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel  
Contact : 06 85 78 72 76  
amarc88@orange.fr  
Président : Alain MARC  
Secrétaire : Véronique MONVOISIN

#### À PARTIR DE 14 ANS

Le Kinomichi «Voie de l'énergie» a été créé par Maître Masamichi NORO en 1979. Il s'inspire des techniques de l'Aikido et des gymnastiques

douces occidentales dans une recherche d'équilibre entre «Ciel et Terre». C'est un art du mouvement qui s'adresse à tous et qui se pratique en dojo seul, avec un ou plusieurs partenaires et de façon progressive. Sourire, souplesse, détente, partage, souffle et spirale sont présents dans les échanges. Nous utilisons aussi le Jo (Canne) et le Boken (Sabre en bois).

- **Lundi** 19h15 à 21h au dojo du CPO de Vittel
- **Mercredi** 18h à 19h30 au dojo de Contrexéville
- **Jedi** 19h15 à 21h au gymnase Le Pennec Vittel

 Spiral'Eau Kinomichi

## PLONGÉE SOUS MARINE / NAGE AVEC PALMES / APNÉE



### SUBAQUA CLUB VITTEL

CPO  
361 Avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel  
Contact : 06 87 94 10 26  
subaquaclubvittel@gmail.com  
Président : Anthony AUBE

#### À PARTIR DE 12 ANS

Venez découvrir la nage avec palmes et la plongée ainsi que l'apnée et le tir sur cible ! Des activités subaquatiques hors du commun !

Prix d'une licence à 120 € pour 3 créneaux de piscines par semaine !

Lundi 19h30 - 21h

Jedi 19h30 - 21h

Samedi 14h - 15h30



## RANDONNÉE PÉDESTRE



### CONTREX RANDONNÉE

Mairie de Contrexéville, 75 rue Gaston Thomson  
- 88140 Contrexéville  
Contact : 07 84 34 84 62  
martinepaully88@gmail.com  
Présidente : Martine AUBRY  
Secrétaire : Marie-Thérèse MUNIER

### POUR TOUT ÂGE

Randonnées d'une dizaine de km les dimanches après-midi ou en journée.

Randonnées les mercredis tous les 15 jours de 6 km environ. Sortie avec visite de ville. Rencontre inter club. Participation au défilé Saint Nicolas Contrexéville. Sortie marché de Noël.

## RUGBY



### RUGBY CLUB SPORTIF VITTELLOIS

CPO  
361 Avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel  
Contact : 07 81 08 06 48  
Président : Quentin PIRET  
Secrétaire : Karine MARCHAL

### À PARTIR DE 3 ANS

Venez découvrir le rugby, un sport ludique et adapté à tous.

Site internet : [rcsv-vittel.clubeo.com](http://rcsv-vittel.clubeo.com)

 Rugby Club Sportif Vitellois

## SOPHROLOGIE



### SOPHRÔ' MOOD

180 rue du Halichard - 88140 Contrexéville  
Contact : 03 29 08 60 26  
secretariat@osport-asso.com  
Présidente : Marie-Edith MOREL

### À PARTIR DE 18 ANS

Méthode psycho-corporelle qui allie le corps et l'esprit, elle vise au développement du bien-être. Elle aide à mieux gérer le stress, les émotions et aide à lutter contre la douleur. Séances en groupe.

#### • Tarifs :

- Assurance adhésion : 10€ TTC

- Cotisation à l'année : 280 € TTC

- Cotisation trimestre : 110€ TTC

Règlement accepté : CB, Espèces, ANCV, CAF, CESU, CE.

 [osport association](https://www.facebook.com/osport.association)

 [osport association](https://www.instagram.com/osport.association)

## SPÉLÉOLOGIE



### ARAGONITE CSV SPÉLÉOLOGIE

Maison des associations  
385 rue de Verdun - 88800 Vittel  
06 22 14 58 03  
francis.vatrey@orange.fr  
Président : Francis VATREY  
Secrétaire : Bruno MULLER

### À PARTIR DE 15 ANS

La spéléologie peut être pratiquée par tous les publics adultes avec différentes motivations : la recherche d'un esprit d'équipe, la recherche de la maîtrise des

techniques sur cordes, la recherche scientifique, géologique, hydro- géologique, la prospection et la découverte de nouvelles cavités ; ou tout simplement pour partager des moments forts dans un milieu naturel façonné par les cours d'eau souterrains.

Pour permettre de découvrir l'activité, chaque année, début octobre, se déroule la journée nationale de la spéléologie.

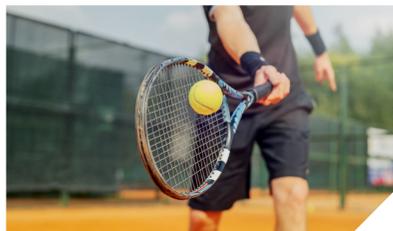
## STRETCHING



### VITTEL FORME IMPACT

(cf rubrique fitness)

## TENNIS



### CS VITTEL TENNIS

CPO

361 avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel

Contact : 06 82 64 97 32

[csvitteltennis@gmail.com](mailto:csvitteltennis@gmail.com)

Président : Stéphane CHOLE

Secrétaire : Anthony FREMIOT

### À PARTIR DE 5 ANS

Le CS Vittel Tennis, club labellisé FFT avec environ 150 adhérents, offre des installations de qualité comprenant 6 terrains extérieurs (quick, greenset, terre battue) et 2 terrains couverts (greenset). Situé derrière le gymnase Dacoury, il propose une école de tennis pour les jeunes de 5 à 18 ans (Galaxie Tennis) ainsi que des

cours pour adultes (loisir et compétition). Le club house est un lieu de rencontre convivial pour les adhérents.

Site internet : [tenup.fft.fr/club/55880068](http://tenup.fft.fr/club/55880068)

 **CSVittelTennis**

### TENNIS CLUB DE CONTREXÉVILLE

BP 28 - 88140 Contrexéville

Contact : 06 86 95 26 04

[gilles.jolly2@wanadoo.fr](mailto:gilles.jolly2@wanadoo.fr)

Président : Gilles JOLLY

Secrétaire : Sylvain COURTIER

### À PARTIR DE 3 ANS

École de tennis, mini tennis, entraînement équipes, cours débutants.

Nouveauté 2025/2026 : séance de pickleball.

## TENNIS DE TABLE



### SAINT-RÉMY VITTEL TENNIS

#### DE TABLE

Avenue du Haut du Fol

Gymnase Dacoury - 88800 Vittel

Contact : 06 75 49 04 27

[stephanecachet@free.fr](mailto:stephanecachet@free.fr)

Président : Stéphane CACHET

Secrétaire : Fabrice RIONDE

### À PARTIR DE 7 ANS

La Saint-Rémy Vittel Tennis de Table vous accueille au gymnase Dacoury. Notre discipline se pratique du plus jeune au moins jeune, en famille, en compétition ou en loisirs, c'est à vous de choisir. Du mardi au samedi, nous vous proposons des entraînements libres ou dirigés. 2 séances gratuites sont possibles au mois de septembre.

Site internet : [vitteltt.fr](http://vitteltt.fr)

## TIR À L'ARC



### LA FLÈCHE THERMALE

361 avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel  
Contact : 06 87 94 10 26  
la.fleche.thermale@gmail.com  
Présidente : Pénélope MOKWINSKI  
Secrétaire : Philippe MANGIN

#### À PARTIR DE 10 ANS

La Flèche Thermale est le club de tir à l'arc des villes de Vittel et Contrexéville.

Notre club propose différentes pratiques : arc classique, arc à poulie, arc nu ... en loisir ou compétition. Grâce à ses différents encadrants notre club vous permettra de progresser rapidement quelque soit votre âge ou votre condition physique.

Site internet : [www.laflechethermale.fr](http://www.laflechethermale.fr)

 La flèche thermale

## TIR SPORTIF



### C.S. VITTELLOIS TIR SPORTIF

22 rue de la Bergeronnette - 88800 Vittel  
Contact : 07 81 41 89 75  
meunier.francis88@gmail.com  
Président : Francis MEUNIER  
Secrétaire : Jocelyne LAURENT

Pas de tir 10 m. en salle (chauffée l'hiver), pas

de tir 25 m., pas de tir 50 m. Arme de poing et d'épaule.

Site internet : [cstvitteltir.fr](http://cstvitteltir.fr)

## TRIATHLON, DUATHLON, RUN & BIKE

### VITTEL TRIATHLON

24 allée des Tilleuls - 88800 Vittel  
Contact : 06 72 52 58 75  
contact@vitteltriathlon.com  
Présidente : Marie DARGENTOLLE  
Secrétaire : Marie FATET

#### À PARTIR DE 6 ANS

Le triathlon est le sport du triple effort !

Nager, pédaler et courir !

Le club propose des rendez-vous quotidiens.

## VOLLEY



### VOLLEY BALL CONTREXÉVILLE -

#### USFEN

180 Rue du Halichard - 88140 Contrexéville  
Contact : 06 10 56 62 48  
usfencontrex@gmail.com  
Président : Michel WEBER  
Secrétaire : Régis REZETTE

#### À PARTIR DE 11 ANS

Deux créneaux pour une pratique sportive et conviviale. Les lundis pour les adultes de 20h à 22h. Les vendredis pour les jeunes avec encadrement. Matches en semaine contre des équipes vosgiennes de niveaux débutants à confirmés.

## CONTACTS :

CPO : 03 29 08 05 40

Ô'SPORT : 03 29 08 60 26

