



FAIRE DU SP ORT



**ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS
SPORTIVES ET DE LOISIRS
VITTEL - CONTREXÉVILLE**

CPO 03 29 08 05 40 - Ô'sport 03 29 08 60 26
www.ville-vittel.fr - osport-asso.com

CENTRE DE PRÉPARATION OMNISPORTS

361, av. du Haut de Fol 88800 Vittel
03 29 08 05 40

service.sports@ville-vittel.fr

www.ville-vittel.fr

www.vittel-sports.eu

Élu en charge des sports :

David HENRY - dhenry@ville-vittel.fr

Direction des Sports :

direction-sports@ville-vittel.fr

Au cœur des Vosges, le Centre de Préparation Omnisports (CPO) de Vittel s'inscrit dans un environnement naturel privilégié, propice à la pratique sportive, aux loisirs et au bien-être.

Site historique de la préparation olympique des délégations françaises mais pas que, le CPO constitue un lieu d'accueil et de préparation pour les sportifs de tous niveaux, des pratiquants loisirs aux athlètes de haut niveau. Il regroupe tous types de clubs et de disciplines, réparties sur un espace de près de 150 hectares d'infrastructures modernes et complémentaires.

Pensé comme un véritable campus sportif, le CPO offre des conditions optimales pour s'entraîner, progresser et se ressourcer, que l'on soit en stage, en compétition ou simplement en quête d'activité physique.

Résidents comme visiteurs y trouvent une offre variée et accessible, faisant du sport un véritable moteur d'attractivité pour la ville de Vittel.

Pour suivre l'actualité sportive (horaires de la piscine, événements, manifestations...), rendez-vous sur le site www.ville-vittel.fr

 Sports à Vittel



Ô SPORT ASSOCIATION

Complexe sportif

180 rue du Halichard

88140 Contrexéville

03 29 08 60 26

secretariat@osport-asso.com

Présidente :

Marie-Edith MOREL

Accueil public : Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h

Ô'SPORT est une structure associative à but non lucratif régie par la loi 1901. Créée en 1992 l'association a pour mission de soutenir et d'encourager les initiatives pour le développement des activités physiques et sportives.

« Un esprit sain dans un corps sain », c'est la devise préférée de notre association. A tout âge, quelle que soit notre forme, notre santé, l'activité physique nous est indispensable pour bien vivre. Bien vivre dans son corps, bien vivre dans sa tête, bien vivre avec les autres !

 Contrexéville Oms

 osport association



ACTIVITÉS ADAPTÉES



MOUV'N FORM

180 rue du Halichard - Contrexéville

03 29 08 60 26

secretariat@osport-asso.com

Présidente : Marie-Edith MOREL

À PARTIR DE 18 ANS

Adapté aux personnes présentant des limitations fonctionnelles modérées ou légères notre club Mouv'N Forme propose des activités diverses et variées telles que la gym douce ou le yoga sur chaise.

Encadré par des enseignants spécialisés dans les activités physiques adaptées, le club est accessible à tous.

ACTIVITÉS AQUATIQUES



SERVICE DES SPORTS DE VITTEL

361 av. du Haut de Fol - Vittel

03 29 08 05 40

service.sports@ville-vittel.fr

À PARTIR DE 4 ANS

Le complexe aquatique de Vittel propose de nombreuses activités pour petits et grands (p'tits baigneurs, jardin aquatique, école de natation, cours de perfectionnement, etc.). Venez vous dépenser en aquagym, vous

renforcer en aquabike, aquatrampoline ou encore perfectionner votre nage pendant que vos enfants apprennent à nager !

Renseignements/horaires :

www.ville-vittel.fr

AÏKIDO



AÏKIDO CLUB VITTELLOIS

361 av. du Haut de Fol - Vittel

06 58 35 78 09

jmdevelotte@orange.fr

Président : Jean-Marc DEVELOTTE

À PARTIR DE 14 ANS

L'Aïkido est un art martial japonais constitué de techniques à mains nues, au sabre, au couteau, basées sur l'utilisation de la force de l'adversaire.

Il permet d'acquérir une parfaite maîtrise de soi tout en assurant un développement harmonieux du corps et de l'esprit.

Chacun peut se conformer à ses possibilités physiques, le but étant de mieux les connaître.

Cet art martial vise à l'harmonisation de l'Homme avec son environnement.

Les cours ont lieu au CPO de Vittel, les mardis et jeudis de 19h à 21h.

f Aïkido Club Vittelais



ATHLÉTISME



SAINT-RÉMY VITTEL ATHLÉTISME

361 av. du Haut de Fol Vittel
06 08 56 63 96
saintremyvittelathle@yahoo.fr
Président : Eric CHOFFEL

À PARTIR DE 6 ANS

Le Club propose une diversité d'activités : motricité et diversité pour les enfants, découverte des différentes disciplines de l'athlétisme si vous aimez la polyvalence, orientation vers une préparation demi-fond, trails, courses sur routes ou encore entretien physique à travers des séances variées.

Site internet : saintremyvittel.athle.org

f Vittel athlétisme

BADMINTON



BADMINTON CLUB DE CONTREXÉVILLE

180 rue Halichard - Contrexéville
06 88 47 69 81 et 07 88 34 77 41
bad.contrex@gmail.com
Président : Ludovic PARRAIN

À PARTIR DE 13 ANS

Pratique du badminton en jeu libre.

Lundi : 17h30 - 20h au complexe sportif
Mercredi : 18h - 22h au gymnase municipal. Créneaux possible le week-end suivant la disponibilité du gymnase.

f B2C88 : Badminton Club
Contrexéville



BASKET-BALL



BASKET CLUB THERMAL

361 av. du Haut de Fol - Vittel
06 73 78 39 53
basketclubthermal@gmail.com
Président : Sebastien LECLERC

À PARTIR DE 3 ANS

Le Club est une association située sur les deux villes de Vittel et Contrexéville et qui regroupe environ 200 licenciés.

Il est l'un des meilleurs clubs formateur de basket-ball dans les Vosges, grâce à ses éducateurs diplômés et s'adresse à tous les âges, filles ou garçons.

Venez essayer cette pratique sur plusieurs séances avant de prendre une licence !

f Basket Club Thermal

BOULE LYONNAISE



A. S. BOULE VITTELLOISE

Square de l'Alpha - Vittel
nadege.flechsig@waters.nestle.com
Présidente : Nadège FLECHSIG

À PARTIR DE 12 ANS

Le Sport-Boules compte 9 épreuves différentes qui font appel à des qualités physiques et techniques spécifiques. Accessibles à tous, elles se démarquent les unes des autres par le principe du jeu, le nombre de pratiquants et la durée des épreuves. Ce sont le traditionnel (simple, double, triple et quadrette), le combiné, le tir rapide, progressif, en relais et de précision.

BOWLING

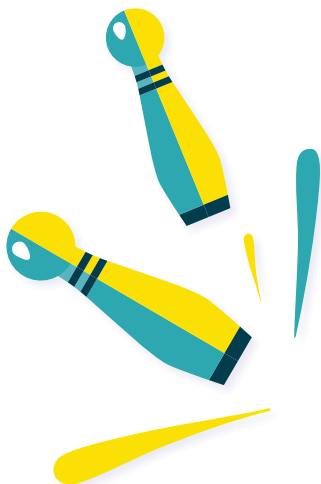


BOWLING CLUB CONTREXÉVILLE

754 av. des Pierrottes - Contrexéville
06 64 45 77 66 - bow341@ffbsq.org
Président : Laurent SIFFERLIN

À PARTIR DE 8 ANS

Le club accueille les joueurs de tous âges et de tous niveaux, du débutant au compétiteur, dans une ambiance conviviale. Les entraînements permettent de progresser à son rythme grâce aux conseils des encadrants. Loisir, découverte ou compétition : le bowling est un sport accessible à tous, alliant précision, convivialité et esprit d'équipe.



BOXE THAÏ



CONTREX IMPACT BOXING

180 Rue Halichard - Contrexéville
06 84 71 76 18
contrex.impact.boxing.88@gmail.com
Président : Anthony LAURENT

À PARTIR DE 5 ANS

Club d'apprentissage et de pratique du Kickboxing et du Muay Thaï. Club familial et convivial, où chacun trouve sa place dans un esprit de respect, de partage et de dépassement de soi. Nos éducateurs sportifs diplômés sont à l'écoute de chaque pratiquant et adaptent leur accompagnement aux besoins, aux capacités et aux objectifs de chacun. Nous accueillons tous les publics, quels que soient l'âge, le niveau ou l'expérience. Les personnes en situation de handicap sont également les bienvenues, dans une démarche d'inclusion, d'accessibilité et de bienveillance. Rejoignez-nous pour découvrir les sports de combat dans une ambiance chaleureuse, sécurisante et adaptée à tous.

 **Boxe Thai Contrex**

VITTEL FORME IMPACT

12 voie de Rimbecôte - Attignéville
06 14 42 63 61 ou 06 88 19 62 74
marieclaude.schaper@gmail.com
Président : Alexis SCHAPER

À PARTIR DE 6 ANS

L'Association Vittel Forme Impact propose des cours de boxe thaïlandaise.

Les samedis de 14h à 15h30.

 **Vittel forme impact**

CYCLISME



UNION CYCLISTE CONTREXÉVILLE MIRECOURT VITTEL

225 rue de Thuillières
Valleroy-le-Sec
06 24 88 21 18 - uccmv@sfr.fr
Président : Philippe JEANMICHEL

À PARTIR DE 5 ANS

Club de cyclisme route affilié à la FFC.
*Entraînements les mercredis et samedis
de 14h30 à 16h30.*

DANSE CLASSIQUE



ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE ET DE DANSE

103 rue Division Leclerc - Vittel
03 29 08 24 47
musique@ville-vittel.fr
Directeur : Christophe JEANNOT

À PARTIR DE 4 ANS

Venez découvrir la danse classique à Vittel. Cours éveil, préparatoire, élémentaire, moyen et adulte, ouverts aux élèves amateurs ou qui souhaitent se professionnaliser. Participation à la réalisation d'un gala de danse annuel.

 École de musique et danse de Vittel

DANSE COUNTRY ET LINE DANCE



BLUE BOOTS LINE

123 rue Jean Moulin - Contrexéville
06 88 43 85 54
bluebootsline@gmail.com
Présidente : Catherine DETRET

À PARTIR DE 15 ANS

L'association Blue Boots Line est un club de danse country et de line dance qui propose de partager le plaisir de la danse en solo. Pas besoin de partenaire, on danse en ligne, tous ensemble, sur des musiques variées (de la country au rock, en passant par le moderne ou le celtique). Et si vous connaissez le Madison, vous avez déjà un pied dedans ! Le club accueille aussi bien les débutants, que les danseurs confirmés. Pour tester, deux cours d'essai gratuits sont proposés.

Les cours se déroulent toute l'année (hors vacances scolaires), les lundis et mercredis de 20h à 22h.

 Blue boots line



ÉCHECS



CLUB D'ÉCHECS DU PAYS THERMAL

Maison des associations
385 rue de Verdun - Vittel
06 46 28 72 47
echecs.vittel@orange.fr
Président : Romain RAVAUX

À PARTIR DE 6 ANS

Notre activité réside dans l'initiation au jeu d'Échecs. Elle est ouverte à tous et à toutes.
Séance le samedi après-midi de 14h à 17h30.

ESCALADE



ESCAL'À DONF' LA PLAINE

180 rue du Halichard - Contrexéville
06 51 13 08 30
titi.et.lulu88@gmail.com
Présidente : Laëtitia SAVOYEN

À PARTIR DE 7 ANS

Créée par quelques passionnés après la construction du Complexe Sportif de Contrexéville en 2002, ESCAL' A DONF' a permis à toute une génération de grimpeurs. ses de la Plaine des Vosges de découvrir, de s'initier et de se perfectionner à l'escalade. L'association est affiliée à la F.F.M.E. (Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade) et compte des initiateurs.trices et moniteurs.trices diplômés. es pour une pratique en toute sécurité sur

la structure artificielle du Complexe Sportif, mais aussi sur sites naturels (escalade sur site sportif, en terrain d'aventure et aussi alpinisme).

Cours JEUNES débutants et initiés de 7 à 18 ans le samedi matin. Cours pour ADULTES débutants le vendredi en fin de journée. Pratique en autonomie pour les ADULTES et pour les JEUNES de plus de 15 ans autorisés, 2 à 3 fois par semaine. Sorties à la journée sur les falaises de la région. Stages pour les JEUNES et pour les ADULTES sur les sites naturels en France.

f Escal' à Donf' La Plaine

ÉQUITATION



VITTEL ROND PRÉ ÉQUITATION

Centre équestre
Lieu dit L'Orée du Bois - Vittel
06 62 91 37 35 - vrpe@bbox.fr
Président : Dominique SIMONIN

À PARTIR DE 3 ANS

Le Club est affilié à la Fédération Française d'Équitation et à Jeunesse et Sports. Il vous accueille toute l'année du lundi au samedi pour vous faire découvrir la pratique de l'équitation en loisir ou pour la compétition, en extérieur ou en intérieur, sous couvert d'enseignants diplômés d'État.

Cours par niveaux d'équitation du mardi au samedi. Planning des cours disponible sur notre site internet :

vittelrondpre.com

f Vittel Rond Pré Équitation

ESCRIME



CS VITTEL ESCRIME

361 av. du Haut de Fol - Vittel

06 72 63 68 16

vittlescrime@gmail.com

Présidente : Eugénie RAVAUT

À PARTIR DE 6 ANS

Envie de découvrir un sport original et passionnant ? L'escrime est une activité complète qui associe agilité, concentration, maîtrise de soi et respect de l'adversaire. Accessible dès le plus jeune âge et praticable à tout âge, elle permet à chacun de progresser selon ses envies, en loisir comme en compétition.

Le club propose un encadrement convivial et bienveillant pour découvrir l'univers de l'escrime dans une ambiance dynamique.

Venez partager notre passion et tenter l'expérience !

f CS Vittel Escrime

FITNESS - STRETCHING



VITTEL FORME IMPACT

12 voie de Rimbecôte - Attignéville

06 14 42 63 61 ou 06 88 19 62 74

marieclaude.schaper@gmail.com

Président : Alexis SCHAPER

À PARTIR DE 6 ANS

L'association vous propose ces cours : coaching personnalisé, cours particulier et collectifs, stages.

f Vittel forme impact

FIT N'ZEN

180 rue du Halichard - Contrexéville

03 29 08 60 26

secretariat@osport-asso.com

Présidente : Marie-Edith MOREL

Le club Fit'Zen propose une multitude de cours collectifs : Zumba, spinning, yoga, Pilates, cardio-boxe... Débutant ou sportif amateur les activités sont accessibles au plus grand nombre !

Vous disposerez également des équipements en accès libre pour vous entraîner à votre rythme, en solo ou à plusieurs.

Bonne ambiance garantie !

À PARTIR DE 16 ANS

f Contrexéville Oms

@ osport association

FOOTBALL



BULGNÉVILLE-CONTREXÉVILLE FOOTBALL CLUB (BCV FC)

105 rue de l'hôtel de ville

Bulgnéville

06 22 97 45 67

bulgnevillecontrexvittel.fc@vosges.lgef.fr

Présidente : Juliana BOURGAUX

À PARTIR DE 6 ANS

Cette association de football amateur regroupe environ 280 licenciés de tous âges. Elle a pour vocation de promouvoir la pratique du football dans un esprit de convivialité, de respect et de développement sportif, à travers des activités de formation, de compétition et d'animation locale.

f BCV FC



GOLF



GOLF CLUB DE VITTEL HAZEAU

533 av. du Haut de Fol
Allée Jean-Pierre Nesme - Vittel
03 29 08 20 85
contact@golf-vittel-hazeau.com
Président : Bernard NOVIANT

À PARTIR DE 6 ANS

Parcours de 9 trous homologués (par 35) situé à côté du CPO, à 2 min. du centre-ville, idéal pour découvrir le golf dans une ambiance conviviale et sportive grâce aux conseils d'un enseignant diplômé et aux installations disposées autour du clubhouse. Practice de 14 postes dont 4 couverts, putting green, greens d'approches et trou d'entraînement. Seul ou en famille, venez profiter de : l'école de Golf (dès 6 ans), de nos cours individuels et collectifs (initiation ou perfectionnement), stages tous niveaux, passage Pass Carte Verte et des nombreuses compétitions, amicales ou sportives tout au long de l'année.

Site internet : golf-vittel-hazeau.com

Golfhazeau Vittel

GOLF VITTEL ERMITAGE

Av. Trigano - Vittel
06 86 54 06 72
francais.guy@orange.fr
Président : Guy FRANCAIS

À PARTIR DE 6-7 ANS

Organisation d'animations, et compétitions : découverte, initiation, formation. L'association sportive a pour objet la pratique, l'encadrement, la compétition et toute activité ayant pour effet ou pour finalité le développement et la découverte du golf auprès des joueurs de tout âge, dans le respect des règles de l'étiquette et des statuts de la FFGolf.

Le Golf de Vittel Ermitage s'étend sur un domaine écologique de 600 hectares. Il propose un 18 trous, une zone de practice et un 5 trous compact dans un cadre vallonné et boisé au cœur de la station thermale. Centenaire, le golf du Mont Saint-Jean (6 338 m, par 72) a été dessiné en 1905. Ce parcours physique apparaît vallonné et boisé et se situe sur le point le plus haut à 400 m d'altitude.

Golf Vittel Ermitage

GYM ARTISTIQUE



SAINT-RÉMY VITTEL GYMNASTIQUE

361 av. du Haut de Fol - Vittel
06 82 71 10 07 - vittelgym@outlook.fr
Présidents : Caroline JACQUART
et Nicolas THERY

À PARTIR DE 2 ANS RÉVOLUS

Club Labellisé argent par la FFG et encadrants diplômés d'Etat et de la FFG

AccessGym / Loisirs (dès 6 ans) : découverte de la gymnastique sur différents agrès, en pratique de loisir, sans compétition.

BabyGym / Éveil gymnique (2 à 6 ans) : activités ludiques pour développer la motricité, l'équilibre et la coordination. La présence d'un parent est obligatoire pendant les deux premières années.

Gym+ (dès 16 ans) : séances adaptées aux adultes et seniors, avec renforcement musculaire, cardio et activités favorisant le bien-être. Des exercices sur agrès sont également proposés.

Gymnastique artistique : mouvements acrobatiques sur différents agrès. Les filles pratiquent le sol, la poutre, le saut et les barres, tandis que les garçons évoluent au sol, aux arçons, aux anneaux, au saut, aux barres parallèles et à la barre fixe.

Site internet : saintremygym.sportsregions.fr

Saint Remy Vittel Gym

GYM FORM' - QI GONG



GYM FORM' DE LA SAINT- RÉMY VITTEL

Parking Saint-Eloi - Vittel
06 87 30 26 02
cat-robot@orange.fr
Présidente : Denise MOREL

À PARTIR DE 15 ANS

La Gym Form' est une gymnastique d'entretien, elle permet d'améliorer son tonus musculaire, sa souplesse, sa capacité respiratoire, son rythme cardiaque, sa coordination, sa mémorisation, son équilibre, en toute convivialité.

Tout le monde peut faire du Qi Gong quelque soit son âge, sa condition physique. Cette gymnastique permet d'assouplir en douceur les articulations, de renforcer en douceur les muscles, de travailler la respiration, la concentration, la mémorisation, la coordination, d'apaiser l'esprit et les émotions.

Le stretching est une discipline non dynamique qui vous apprend à maîtriser votre musculature soit en contraction ou en étirement.

Cotisation pour l'année : 75 €

- **Lundi : 14h - spécial seniors**
- **Lundi : 17h45 - avec Rachel**
- **Mercredi : 17h15 - stretching**
- **18h30 - gym avec Catherine**
- **Jeudi : 17h15 - spécial stretching**
- **18h30 - gym avec Catherine**
- **Vendredi : 19h - séances spéciales Qi Gong**

GYM D'ENTRETIEN



VIT' EN FORM'

361 av. du Haut de Fol - Vittel
06 68 02 75 08 - fmarulier@live.fr
Présidente : Régine BELLAND

PAS D'ÂGE REQUIS

La gymnastique a pour but le développement et l'entretien de l'ensemble du corps. Elle permet de fortifier, de tonifier et de maintenir une parfaite condition physique en s'adaptant sans risque à la pratique sportive.

La séance complète englobe des exercices variés pour assouplir les articulations, les épaules, le dos et les dorso-lombaires; pour renforcer les muscles des bras, des fessiers, des abdominaux et des jambes (avec ou sans petit matériel).

HANDBALL



HANDBALL CONTREX

180 rue Halichard - Contrexéville
06 46 28 87 10
5688017@ffhandball.net
Président : Benoît BOULANGER

À PARTIR DE 6 ANS

Le Club propose la découverte du handball pour tous sans limite d'âge maximum. Il est ouvert à la fois aux passionnés de compétition et de pratique loisir et offre une variété d'activités favorisant l'apprentissage et la progression dans un environnement convivial.

f Handball Contrex

JUDO



JUDO CLUB CONTREX

180 rue du Halichard - Contrexéville

06 12 59 83 90

judoclubcontrex@gmail.com

Président : Franck FLORENTIN

À PARTIR DE 4 ANS

• **Lundi :**

17h30 - 18h30 : Judo /6-7ans (2020-2019)

18h30 - 19h30 : Judo /8-13 ans (2018-2017-2016-2015)

19h30 - 20h30 : Taïso (Gym Tonic sur Tapis) / dès 14 ans

• **Mercredi :**

18h - 19h : Judo /10-11 ans (2015-2016) / CPO Vittel

19h - 20h30 : Judo /13 ans à adultes/ CPO Vittel

19h45 - 21h : Self défense / dès 14 ans / Contrexéville

• **Jeudi :**

17h30 - 18h30 : Baby judo / 4-5 ans (2021-2022)

18h30 - 19h30 : Taïso (Gym Tonic sur Tapis, dès 14 ans)

• **Vendredi :**

17h30 - 18h30 : Judo / 6-7 ans (2020-2019)

18h30 - 19h30 : Judo / 8-13 ans (2018-2017-2016-2015)

19h30 - 21h30 : Judo / 2013 à adultes + Judo adapté

• **Samedi :**

9h - 10h30 : NE WAZA - JJB - SELF DÉFENSE / dès 14 ans)

10h30 - 11h30 : Baby Judo / 4-5 ans (2021-2022)

9h30 - 10h30 : Judo préparation Kata / dès 14 ans

10h30 - 11h30 : Judo perfectionnement compétition

f Judo Club Contrex

CSV JUDO

361 av. Haut de Fol - Vittel

06 84 37 98 82

francisonsek@hotmail.com

Président : Francis MOUROT

À PARTIR DE 4-5 ANS

Le judo est un art martial et un sport de combat japonais créé par Jigoro Kano à la fin du XIX^e siècle. Il repose sur des techniques de projection, d'immobilisation et de contrôle, en privilégiant l'utilisation de la force de l'adversaire plutôt que la puissance. Au-delà de l'aspect sportif, le judo transmet des valeurs essentielles comme le respect, la discipline, la maîtrise de soi et l'entraide.

Accessible à tous, à tout âge, genre ou handicap, le judo favorise l'inclusion grâce à des pratiques adaptées. Il constitue ainsi un véritable outil d'intégration sociale, encourageant le vivre-ensemble, l'égalité des chances et le respect des différences

• **Mercredi à Vittel**

16h - 16h45 : Éveil Judo (Filles et garçons nés en 2020 et 2021)

17h - 18h : Pré Poussins et Poussins 1 (2017 à 2019)

18h - 19h : Poussins 2 et Benjamins (2014 à 2016)

19h - 20h30 : Minimes, cadets, juniors et seniors

• **Vendredi à Vittel**

17h30 - 18h30 : Pré Poussins & Poussins 1 (2017 à 2019)

18h30 - 19h30 : Poussins 2 & Benjamins (2014 à 2016)

19h30 - 21h30 : Minimes, cadets, juniors et seniors à Contrexéville.

Site internet :

judoclubvittel.eklablog.com



KARATÉ - KRAV MAGA SELF DEFENSE



KARATÉ CLUB DE VITTEL

361 av. du Haut de Fol - Vittel

06 70 79 76 75

kaszubiakf@gmail.com

Président : Fabrice KASZUBIAK

À PARTIR DE 6 ANS

Pratique sportive et traditionnelle du Karaté style Shotokan et du Krav Maga via la Fédération Française de Karaté.

 **Karaté Club Vittel**

KINOMICHI



SPIRAL'EAU KINOMICHI

361 av. du Haut de Fol - Vittel

06 85 78 72 76 - amarc88@orange.fr

Président : Alain MARC

À PARTIR DE 14 ANS

Le Kinomichi « Voie de l'énergie » a été créé par Maître Masamichi NORO en 1979. Il s'inspire de l'Aikido et des gymnastiques douces. C'est un art du mouvement accessible à tous, se pratiquant seul ou à plusieurs et de façon progressive. Sourire, souplesse, détente, partage, souffle et spirale sont présents dans les échanges ainsi que le Jo (Canne) et le Boken (Sabre en bois).

- Lundi / 19h15 - 21h15 / dojo CPO Vittel
- Mercredi / 17h30 - 19h30 / dojo Contrexéville
- Jeudi / 19h15 - 21h15 / gymnase Le Pennec Vittel

 **Spiral'Eau Kinomichi**

PLONGÉE SOUS MARINE - NAGE AVEC PALMES - APNÉE



SUBAQUA CLUB VITTEL

361 av. du Haut de Fol - Vittel

06 87 94 10 26

subaquaclubvittel@gmail.com

Président : Anthony AUBE

À PARTIR DE 12 ANS

Venez découvrir la nage avec palmes et la plongée ainsi que l'apnée et le tir sur cible ! Des activités subaquatiques hors du commun !

 **Subaqua Club Vittel**



RANDONNÉE PÉDESTRE



CONTREX RANDONNÉE

Mairie de Contrexéville, 75 rue Gaston Thomson - Contrexéville
07 84 34 84 62
martinepauly88@gmail.com
Présidente : Martine AUBRY

À PARTIR DE 18 ANS

Sorties pédestre les dimanches d'une dizaine de km. Sorties de 5/6 km deux fois par mois le mercredi. Sortie visite de ville une fois par an.

Site internet :

contrex-randonnee.over-blog.com

RUGBY



RUGBY CLUB SPORTIF VITTELLOIS

361 av. du Haut de Fol - Vittel
07 81 08 06 48 - qpiret@gmail.com
Président : Quentin PIRET

À PARTIR DE 3 ANS JUSQU'À 77 ANS

Club familial et dynamique, nous essayons de faire valoir les valeurs du rugby au maximum. Nous recrutons dans l'ensemble des catégories du club et avons besoin de l'aide de chacun. Enfants, parents avec l'envie de découvrir le rugby ou juste venir donner un coup de main, le club vous accueille les bras ouverts.

Site internet : rcsv-vittel.clubeo.com

 Rugby Club Sportif Vittellois



SOPHROLOGIE



SOPHRÔ' MOOD

180 rue du Halichard - Contrexéville
03 29 08 60 26
secretariat@osport-asso.com
Présidente : Marie-Edith MOREL

À PARTIR DE 18 ANS

Profitez de séances collectives pour libérer vos tensions et vous recentrer afin de traverser une année remplie de sérénité.

Bienveillance garantie !

 Contrexéville Oms

 osport association

SPÉLÉOLOGIE



ARAGONITE CSV SPÉLÉOGIE

Maison des associations
385 rue de Verdun - Vittel
06 22 14 58 03
francis.vatrey@orange.fr
Président : Francis VATREY

À PARTIR DE 14 ANS

La spéléologie peut être pratiquée pour diverses motivations : la recherche d'un esprit de groupe, la recherche de maîtrise des techniques spécifiques sur cordes, la recherche scientifique, géologique, hydro-géologique, la prospection et la découverte de nouvelles cavités, la photographie ; ou tout simplement pour partager des moments forts, dans un milieu naturel façonné par les cours d'eau souterrains.

TENNIS



CS VITTEL TENNIS

361 av. du Haut de Fol - Vittel
06 87 01 41 23
csvitteltennis@gmail.com
Président : Stéphane CHOLE

À PARTIR DE 3 ANS

Le CS Vittel Tennis, club labellisé FFT avec environ 150 adhérents, offre des installations de qualité comprenant 6 terrains extérieurs (quick, greenset, terre battue) et 2 terrains couverts (greenset). Situé derrière le gymnase Dacoury, il propose une

école de tennis pour les jeunes de 3 à 18 ans (Galaxie Tennis) ainsi que des cours pour adultes (loisir et compétition). Le club house est un lieu de rencontre convivial pour les adhérents.

Site internet :

tenup.fft.fr/club/55880068

 CS Vittel Tennis

TENNIS CLUB DE CONTREXÉVILLE

BP 28 - 88140 Contrexéville
06 86 95 26 04
gilles.jolly2@wanadoo.fr
Président : Gilles JOLLY

À PARTIR DE 3 ANS

Galaxie Tennis à partir de 3 ans, école de tennis, entraînement des équipes seniors, débutant, pickleball, tennis loisir.

 TCContrexéville

TENNIS DE TABLE



SAINT RÉMY VITTEL TENNIS DE TABLE

Gymnase Dacoury - Vittel
06 75 49 04 27
stephanecachet@free.fr
Président : Stéphane CACHET

À PARTIR DE 7 ANS

Notre discipline se pratique du plus jeune au moins jeune, en famille, en compétition ou en loisirs, c'est à vous de choisir. 2 séances gratuites sont possibles au mois de septembre.

Du mardi au samedi, nous vous proposons des entraînements libres ou dirigés.

Site internet : vitteltt.fr

 Saint Rémy Vittel Tennis de Table

TIR À L'ARC



LA FLÈCHE THERMALE

361 av. du Haut de Fol - Vittel
06 99 83 88 63
la.fleche.thermale@gmail.com
Présidente : Pénélope MOKWINSKI

À PARTIR DE 10 ANS

Notre club propose différentes pratiques : arc classique, arc à poulie, arc nu ... en loisir ou compétition. Grâce à ses différents encadrants notre club vous permettra de progresser rapidement quelque soit votre âge ou votre condition physique.

Site internet : www.lafllechethermale.fr

 Arc Club Contrex Vittel (La Flèche thermale)

TIR SPORTIF



CS VITTELLOIS TIR SPORTIF

22 rue de la Bergeronnette - Vittel
06 70 39 90 86
jocevitrail@hotmail.fr
Président : Jean-Paul CERVENY

À PARTIR DE 9 ANS

Pas de tir 10 m. en salle (chauffée l'hiver), pas de tir 25 m., pas de tir 50 m. Arme de poing et d'épaule.

Site internet : csvitteltir.fr

 [vittel_tir_sportif](https://www.instagram.com/vittel_tir_sportif)

TRIATHLON, DUATHLON, RUN & BIKE



VITTEL TRIATHLON

24 allée des Tilleuls- Vittel
06 72 52 58 75
contact@vitteltriathlon.com
Présidente : Marie DARGENTOLLE

À PARTIR DE 6 ANS

Le triathlon est le sport du triple effort : nager, pédaler et courir !

Le club propose des R.D.V. quotidiens.

 Vittel Triathlon

VOLLEY



VOLLEY BALL CONTREXÉVILLE - USFEN

180 Rue du Halichard - Contrexéville
06 10 56 62 48
usfencontrex@gmail.com
Président : Michel WEBER

À PARTIR DE 15 ANS

Championnat USFEN et LOISIRS.

Entraînement le lundi soir de 19h30 à 22h au complexe sportif de Contrexéville

 Volleyball Contrexéville



CONTACTS

CPO : 03 29 08 05 40

Ô'SPORT : 03 29 08 60 26