

6 > 10
FÉVRIER
au **C.P.O.**

SEMAINE SPORT SANTÉ



► 2^{ème} Édition ◀

2023

LUNDI - MARDI MERCREDI MATIN

- Animations
à destination des élèves
du Collège Jules VERNE
de Vittel

MERCREDI 17H30 > 20H00

Entrée 5 €

gratuit pour les adhérents M.S.S.

- Table ronde SPORT SANTÉ
- 6 ateliers adaptés
Découverte d'activités
physiques

Tout public - Tenue de sport exigée

Intervenants :

- Docteur Julie DALCOURT
(médecin du sport)
- Martine, Laure et Aimée
(éducatrices spécialisées APA)
- Educateurs sportifs

JEUDI VENDREDI EN JOURNÉE

- Animations à destination
des élèves des écoles
élémentaires de Vittel

- DU LUNDI AU VENDREDI :
ANIMATIONS MULTIACTIVITÉS POUR LE PERSONNEL
DU CENTRE HOSPITALIER DE L'OUEST VOSGIEN

PLUS D'INFO. : 06 84 52 54 06

CPO - Tél : 03 29 08 05 40 - Mail : sportsante@ville-vittel.fr



ViTtel
la ville

en partenariat avec



Prestations possibles à la Maison Sport Santé

(après validation du référent M.S.S.)

MULTIACTIVITES

Parcours A

 Jour/horaires
suivant planning

 CHOY - VITTEL
Plateau d'éducation
Bat. Splendid

MULTIACTIVITES

 Mercredi
14h30/15h30

 Complexe sportif
CONTREXÉVILLE

GYM

POSTURO-RESPIRATOIRE

 Mardi 17h30/18h30
Vendredi 9h30/10h30

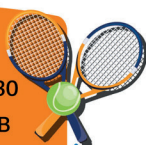
 Gymnase Le Pennec
VITTEL



TENNIS

 Mardi
19h00 / 20h30

 TENNIS CLUB
VITTEL



ESCRIME

 Mercredi - Vendredi
19h00 / 21h00

 C.P.O.
VITTEL



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

 Vendredi
de 9h45 / 10h45

 C.P.O.
VITTEL



NAGE AVEC PALMES

 Samedi
14h00 / 15 h 00

 C.P.O.
VITTEL



PLONGEE

 Jeudi 19h45 / 20h45
Vendredi 9h45 / 10h45
Vendredi 8h45 / 19h45

 C.P.O.
VITTEL



INITIATION BOXE

 Samedi
de 14h00 / 15h30

 C.P.O.
VITTEL



NATATION RENFORCEMENT

 Samedi
de 9h00 / 10h15

 C.P.O.
VITTEL



Vittel
la ville

en partenariat avec

