

Amis sportifs,

En 2024, le Centre de préparation olympique (CPO) de Vittel a été un des acteurs de la préparation des J.O. de Paris.

En 2025, il poursuit sa mission en organisant son colloque :

SPORT, SANTÉ, PERFORMANCE

Cette réunion, conviviale et ouverte à tous, prévue le samedi 24 Mai accueillera des experts confirmés et talentueux qui traiteront de sujets divers et variés sur le milieu du sport.

Le programme :

A partir de 08h45 : Accueil des participants.

09h15 : Commotion cérébrale : ne pas la négliger sur un coup de tête. Dr Sébastien Delasseaux

09h45 : Le vécu singulier d'une carrière de cycliste professionnel. Mr Charles Planet

10h15 : L'entraînement en salle hypoxique et en salle thermique : Modalités et bénéfices
Mr Gilles Roussey et Mr Mathieu Lévis

Suivi par une Visite guidée et commentée du centre de performance

11h00 : Visite à nos partenaires

11h15 : Présentation multidirectionnelle à propos d'instabilité unidirectionnelle de l'épaule !!
Dr Adrien Jacquot

11h45 : Intérêt des semelles orthopédiques dans les pathologies mécaniques de hanche
Mr Nicolas Puechmaille, podologue

12h00 : Peut-on être trop jeune pour avoir une prothèse de hanche ?
Dr Adrien Jacquot

12h30 Repas au Vita

14h00 : Vérités et contrevérités sur la nutrition des sportifs
Mme Valérie Boban, Diététicienne et championne d'athlétisme

14h30 : On ne naît pas fort, faible ou volontaire, entraîneurs ou sportifs, le mental en poche
Mme Delphine Meisse, Préparatrice mentale

15h00 : La périostite tibiale : on fait toujours avec ?
Mr Nicolas Puechmaille, Podologue

15h30 : Démembrement des instabilités de cheville
Dr Paul Walbron

16h00 : Synthèse de la journée et temps d'échanges
16h30 Fin du colloque

Dr Girardel,

Mail : girardel.eric@icloud.com; Tel : 06 08 86 68 69

Bulletin d'inscription

A retourner par mail (tinapiga88@gmail.com)

Ou par voie postale :

Tina Piga ; 26 place du Général de gaulle ; 88800 Vittel

Tarif : 25 euros repas inclus,

Règlement sur place par chèque et espèces uniquement

NOM :

PRENOM :

Adresse :

.....
.

Mail :

Téléphone :

.....

Participera au colloque SPORT, SANTE Performance le 24/05/2025