

MENUS

SEMAINE DU LUNDI 16 AU VENDREDI 20 FEVRIER 2026



LUNDI

Salade de lentilles



Quiche chèvre et épinards



Salade

Fromage

Fruit

MARDI

Salade verte

Rôti de porc au jus



Flageolets

Fromage

Yaourt

MERCREDI

Soupe de saison



Saumon crème ciboulette



Riz

Fromage

Fruit

JEUDI

Salade de boulgour -
quinoa et pois chiches

Rôti de bœuf au poivre



Pôelée de navets et
carottes

Fromage blanc

Fruit

VENDREDI

Salade de choux blanc



Colombo de poulet

Ratatouille de
légumes

Yaourt



Pommes



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Les menus sont élaborés par une diététicienne du CHOV de Vitte